

Согласовано

Директор



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 23.04.2026, MOAU SOSh 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	7	6	35	226	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	15	104	611	76-96
Обед						
200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
30/60	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Пюре из бобовых	15	5	36	247	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	34	25	99	754	83-52
	Итого за день	50	40	203	1 365	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

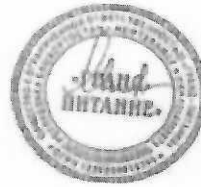
(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11

(Салляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 23.04.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	7	6	35	226	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	15	104	611	76-96
Обед						
200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
30/60	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Пюре из бобовых	15	5	36	247	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	34	25	99	754	86-07
	Итого за день	50	40	203	1 365	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

_____ (Талхина Ф.М.)

_____ (Калимуллина Г.Ф.)

_____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11



Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 23.04.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	7	7	37	239	
60/30	Запеканка из творога с повидлом	13	3	30	203	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
555	Итого за Завтрак	25	11	107	625	100-00
Обед						
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
35/65	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Пюре из бобовых	18	6	43	296	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	41	29	120	908	92-64
	Итого за день	66	40	227	1 533	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано
Директор МОАУ СОШ 11



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 23.04.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<i>Завтрак</i>						
225	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным (без сахара)	9	8	38	254	
60	Д9 Запеканка из творога	16	6	24	217	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	30	15	92	614	
<i>Обед</i>						
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
35/65	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Пюре из бобовых	18	6	43	296	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	41	29	110	868	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано: Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю: Минязов Р.Н.

Меню

на 23.04.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
225	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	8	7	42	268	31-40
250	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	22-24
60/30	Запеканка из творога с повидлом	13	3	30	203	39-39
40/60	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	26-56
195	Пюре из бобовых	19	6	47	321	15-98
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	9-91
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	11-96
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
25	Батончик мюсли детский перекус	1	2	20	100	37-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	30-72
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	59-33
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	46-75
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-46
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
100	Гребешок из дрожжевого теста	8	4	66	329	16-54
<i>Мука пшеничная в с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод,кг, Дрожжи сухие, Вода, Повидло, Масло растительное</i>						
100	Плюшки московские	8	13	61	395	28-40
<i>Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод,кг, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло сливочное 72,5% жирности</i>						
2 895	Итого за Буфет	228	523	1 277	10 752	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)