

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

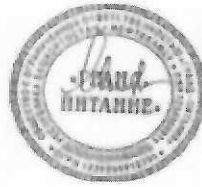
на 21.04.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
190	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	31	199	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	13	16	99	585	76-96
<u>Обед</u>						
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
25/165	Кулеш (гречка с мясом)	29	20	44	474	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	54	33	124	994	83-52
	Итого за день	67	49	223	1 579	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (Ибрагимов И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 21.04.2026, МОАУ СОШ № 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
200	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	33	209	
100	Булочка дорожная	7	15	58	396	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
200	Сок 0,2	1		20	92	
765	Итого за Завтрак	18	22	157	906	100-00
Обед						
300	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	24	14	24	301	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из изюма			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	63	37	146	1 155	92-64
	Итого за день	81	59	303	2 061	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 21.04.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияст I

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	8	9	27	215	
100	Булочка дорожная	7	15	58	396	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
200	Сок 0,2	1		20	92	
755	Итого за Завтрак	21	25	141	872	
Обед						
300	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	24	14	24	301	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	64	37	138	1 125	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано
 Директор МОАУ СОШ № 11 Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 21.04.2026, МОАУ СОШ № 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Буфет</u>						
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	25-68
225	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	6	7	37	235	31-27
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	61-54
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Компот из изюма			24	100	15-56
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-51
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	6-41
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	11-76
100	Булочка дорожная	7	15	58	396	19-72
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
25	Батончик мюсли детский перекус	1	2	20	100	37-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	30-72
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	59-33
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	46-75
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-46
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
100	Плюшки московские	8	11	61	373	24-63
<i>Мука пшеничная в с. Дрожжи сухие, Соль поваренная йод.к., Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>						
100	Пирожки печеные со свежей капустой и луком	6	8	36	236	29-90
3 020	Итого за Буфет	221	541	1 293	10 918	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
 (Калимуллина Г.Ф.)
 (Шамгулов И.М.)