

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

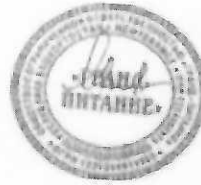
на 17.04.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
25/175	Азу тавык белэн татарда (азу по-татарски с курицей)	10	15	28	287	
60	Губадия с рисом, изюмом	4	5	33	198	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
510	Итого за Завтрак	18	21	94	635	76-96
Обед						
200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	
<i>Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная iod, кг</i>						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	23	30	106	786	83-52
	Итого за день	41	51	200	1 421	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Алляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 17.04.2026, МОАУ СОШ № 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
25/175	Азу тавык белэн татарда (азу по-татарски с курицей)	10	15	28	287	
60	Губадия с рисом, изюмом	4	5	33	198	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
510	Итого за Завтрак	18	21	94	635	76-96
Обед						
200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	
<i>Картофель свежий, Масло растительное. Соль поваренная йод.кг</i>						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
835	Итого за Обед	23	30	131	842	86-07
	Итого за день	41	51	225	1 477	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

_____(Талхина Ф.М.)
 _____(Калимуллина Г.Ф.)
 _____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 17.04.2026, МОАУ СОШ № 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
25/210	Азу тавык белэн татарда (азу по-татарски с курицей)	11	17	33	329	
60	Губадия с рисом, изюмом	4	5	33	198	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
680	Итого за Завтрак	20	23	131	766	100-00
Обед						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	
<i>Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная iod, кг</i>						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	34	130	934	92-64
	Итого за день	47	57	261	1 700	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

_____(Талхина Ф.М.)
 _____(Калимуллина Г.Ф.)
 _____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 17.04.2026, МОАУ СОШ № 11, Спец питания № 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
25/210	Азу тавык белэн татарда (азу по-татарски с курицей)	11	17	33	329	
60	Губадия с рисом, изюмом	4	5	33	198	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко					
680	Итого за Завтрак	20	23	121	726	
Обед						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Д9 Каша вязкая ячневая с маслом сливочным	4	7	26	185	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	26	22	104	717	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 17.04.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
25/210	Азу тавык белән татарда (азу по-татарски с курицей)	11	17	33	329	52-62
300	Суп Любительский	3	4	16	108	22-88
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	31-84
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	78-61
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	33-45
<i>Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная под.кг</i>						
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
30	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		17	78	3-50
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-63
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-83
60	Губадия с рисом, изюмом	4	5	33	198	24-84
120	Яблоко			25	56	17-75
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
25	Батончик мюсли детский перекус	1	2	20	100	37-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	30-72
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	59-33
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	46-75
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-46
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
2 885	Итого за Буфет	179	519	1 148	10 078	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)