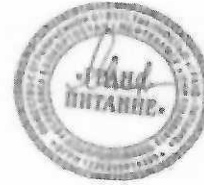


Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

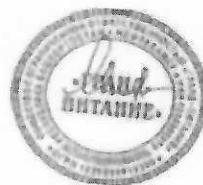
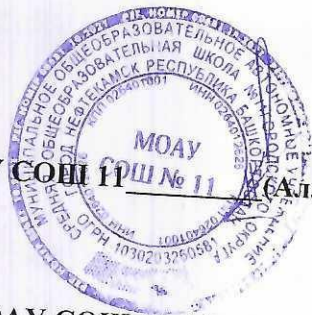
на 15.04.2026, МОАУ СОШ № 11, Мат. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
35/25	Чахохбили					
190	Гречка отварная рассыпчатая	11	10	2	149	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)	8	6	36	233	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)			10	40	
500		4	1	28	130	
	<b>Итого за Завтрак</b>	23	17	76	552	<b>76-96</b>
<b>Обед</b>						
230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236	
20	Гренки из пшеничного хлеба					
25/155	Говядина тушеная с картофелем	2		15	74	
200	Лимонный чайный напиток	14	15	18	266	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)			14	58	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
700		3		22	104	
	<b>Итого за Обед</b>	37	27	98	793	<b>83-52</b>
	<b>Итого за день</b>	60	44	174	1345	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Талхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 15.04.2026, МОАУ СОШ № 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
35/25	Чахохбили					
190	Гречка отварная рассыпчатая	11	10	2	149	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)	8	6	36	233	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)			10	40	
500		4	1	28	130	
	<b>Итого за Завтрак</b>	23	17	76	552	76-96
<b>Обед</b>						
230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
25/155	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700						
	<b>Итого за Обед</b>	37	27	98	793	86-07
	<b>Итого за день</b>	60	44	174	1345	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Талхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

# Меню

на 15.04.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

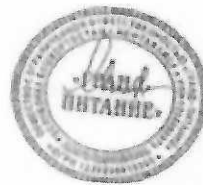
Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
35/25	Чахохбили					
180	Гречка отварная рассыпчатая	11	10	2	149	
200	Лимонный чайный напиток	8	6	34	220	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)			14	58	
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	5	1	36	169	
605		3	3	5	60	
	<b>Итого за Завтрак</b>	27	20	91	656	<b>100-00</b>
<b>Обед</b>						
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/170	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815		45	32	112	919	<b>92-64</b>
	<b>Итого за Обед</b>	72	52	203	1 575	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Талхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 15.04.2026, МОАУ СОШ № 11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
35/25	Чахохбили					
180	Гречка отварная рассыпчатая	11	10	2	149	
200	Д9 Лимонный чайный напиток	8	6	34	220	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1		2	
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)			36	169	
605		3	3	5	60	
<b>Итого за Завтрак</b>		27	20	77	600	
<b>Обед</b>						
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	21	14	19	284	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/170	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815		45	32	99	869	
<b>Итого за Обед</b>		45	32	99	869	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 15.04.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
250/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	11	18	247	30-20
60	Чахохбили	11	10	2	149	30-78
190	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	36	233	12-96
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	63-86
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	78-61
200	Лимонный чайный напиток			14	58	13-72
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-83
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-63
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	5-47
120	Яблоко			25	56	17-75
200	Сок 0,2			20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
25	Батончик мюсли детский перекус	1	2	20	100	37-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	30-72
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	59-33
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	46-75
14	Вафли Тигренок	1	4	9	71	12-46
100	Плюшки московские	8	11	61	373	24-63
<i>Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная под.кг, Сахар, Масло сливочное 72.5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>						
100	Пирожки печенье с яблочной начинкой	6	3	50	252	34-90
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
2 930	<b>Итого за Буфет</b>	231	529	1 228	10 574	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_(Талхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_(Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_(Шамгулов И.М.)