

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ-11



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.05.2026, МОАУ СОШ-11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	17	91	593	76-96
Обед						
230/5	Борщ на курином бульоне со сметаной	6	7	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	24	22	111	742	86-07
	Итого за день	45	39	202	1335	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 04.05.2026, МОАУ СОШ № 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)					
60	Котлеты из птицы		7		66	
215	Макаронные изделия отварные	10	11	8	171	
200	Лимонный чайный напиток	8	6	51	285	
65	Батон Нарезной			14	58	
550	Итого за Завтрак	5	2	33	170	
	Обед	23	26	106	750	100-00
300/5	Борщ на курином бульоне со сметаной	7	8	14	163	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы			15	74	
200	Компот из изюма	12	11	29	266	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)			24	100	
810	Итого за Обед	7	1	47	221	
	Итого за день	28	20	129	824	92-64
		51	46	235	1 574	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.05.2026, МОАУ СОШ № 11, Спец питания № 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)					
60	Котлеты из птицы		7		66	
215	Макаронные изделия (группа А)	10	11	8	171	
200	Д9 Лимонный чайный напиток	10	6	49	287	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)				2	
550		5	1	36	169	
Итого за Завтрак		25	25	93	695	
Обед						
300/5	Д9 Борщ на курином бульоне со сметаной (без сахара)	7	8	11	152	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	12	11	29	266	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810						
Итого за Обед		29	20	118	783	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Галхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.05.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
20	Масло сливочное (порциями)					
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной		7		66	17-17
60	Котлеты из птицы	17	11	11	216	24-44
190	Макаронные изделия отварные	10	11	8	171	59-89
30/180	Рагу из мяса птицы	7	5	45	252	14-47
200	Чай с молоком	12	12	30	277	39-34
200	Чай с сахаром	1	2	12	70	18-40
200	Чай с лимоном			10	40	4-80
200	Лимонный чайный напиток			10	42	14-08
200	Компот из изюма			14	58	13-72
50	Хлеб пшеничный обогашенный (для детского питания)	4	1	24	100	15-56
50	Хлеб ржаной обдирный обогашенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-63
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	4-37
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	9-27
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	118	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	45-00
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	30-72
30	Мармелад желеыйный	2		22	93	15-01
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	43-50
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	46-75
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	19-90
<i>Мука пшеничная в с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Вода, Повидло</i>						
100	Плюшки московские	8	13	61	394	28-40
<i>Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод.кг, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло сливочное 72,5% жирности</i>						
3 097	Итого за Буфет	213	502	1 214	10 280	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)