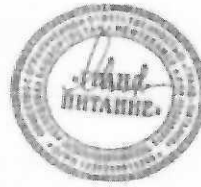


Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.03.2026, МОАУ СОШ № 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Пюре картофельное	4	4	28	169	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	18	16	74	510	76-96
Обед						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	23	22	115	755	83-52
	Итого за день	41	38	189	1 265	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

_____ (Талхина Ф.М.)

_____ (Калимуллина Г.Ф.)

_____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.03.2026, МОАУ СОШ № 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Пюре картофельное	4	4	28	169	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	18	16	74	510	76-96
<u>Обед</u>						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	23	22	115	755	86-07
	Итого за день	41	38	189	1 265	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

_____ (Талхина Ф.М.)
 _____ (Калимуллина Г.Ф.)
 _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11

(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.03.2026, МОАУ СОШ № 11, СТ 1смена



Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
20	Огурцы свежие					
25/35	Гуляш из мяса птицы				2	
205	Пюре картофельное	6	7	2	91	
200	Компот из изюма	5	5	30	183	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)			24	100	
550		5	1	36	169	
	Итого за Завтрак	16	13	92	545	100-00
Обед						
300	Суп Любительский	3	4	16	108	
200/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	36	355	
200	Лимонад лимонный			22	93	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800		24	22	122	787	
	Итого за Обед	24	22	122	787	92-64
	Итого за день	40	35	214	1 332	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.03.2026, МОАУ СОШ № 11, Спец питания № 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30	Салат "Розовый" из капусты со свеклой	1	3	2	38	
25/35	Гуляш из мяса птицы	6	7	2	91	
205	Пюре картофельное	5	5	30	183	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
560	Итого за Завтрак	18	16	86	551	
Обед						
300	Суп Любительский	3	4	16	108	
30/170/5	Макаронник с мясом и маслом	14	17	34	340	
200	Лимонад лимонный			22	93	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	24	22	120	772	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

_____ (Талхина Ф.М.)

_____ (Калимуллина Г.Ф.)

_____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Талхияров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.03.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Огурцы свежие	1				
100	Салат из капусты белокочанной	3			11	71-60
250	Суп Любительский	5	10	10	144	20-44
60	Котлеты из птицы	10	6	27	180	19-08
200/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	11	8	171	59-89
35/55	Гуляш из мяса птицы	9	17	36	355	50-94
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	10	3	137	23-90
205	Пюре картофельное	11	9	12	174	78-61
200	Чай с сахаром	5	5	30	183	44-98
200	Чай с молоком			10	40	4-80
200	Чай с лимоном	1	2	12	70	18-40
200	Компот из изюма			10	42	14-08
200	Лимонад лимонный			24	100	15-56
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		22	93	23-56
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	18	88	4-51
200	Сок 0,2			30	143	6-41
15	Шоколад Аленка	1		20	92	17-51
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	1	5	8	81	20-24
75	Шоколад Очень молочный	6	6	18		53-21
20	Вафли Золотце ты мое	78	343	541	5 570	100-00
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	19	5	14	41	16-15
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	3	22	518	31-45
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	1	4	14	97	18-68
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
25	Батончик мюсли детский перекус	1	2	20	100	37-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	40-00
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	30-72
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	59-33
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	37-17
3 306	Итого за Буфет	217	525	1 186	10 373	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)