

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Азлаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.03.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	7	7	35	238	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	16	103	621	76-96
Обед						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/155	Плов из птицы	14	17	43	386	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	26	25	123	813	83-52
	Итого за день	42	41	226	1 434	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.03.2026, МБОУ СОШ № 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	8-59
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	16-16
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	25-68
225	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	9	9	41	282	34-05
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	78-61
200	Картофель запеченный	6	21	47	403	60-62
<i>Картофель вакуумированный, Масло растительное, Соль поваренная йод.кг</i>						
30/200	Плов из птицы	16	20	56	472	33-36
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Компот из изюма			24	100	15-56
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-51
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	6-41
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	12-12
100	Булочка Ванильная	8	10	59	359	18-76
120	Яблоко			25	56	17-75
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
50	Печенье сахарное "Школьная шпаргалочка"	4	8	34	220	21-00
25	Батончик мюсли детский перекус	1	2	20	100	37-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	40-00
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	30-72
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	59-33
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
24	Печенье слобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
100	Плюшки московские	8	11	61	373	24-63
<i>Мука пшеничная в.с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод.кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Медоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>						
100	Гребешок из дрожжевого теста	8	4	66	329	16-54
<i>Мука пшеничная в.с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Дрожжи сухие, Вода, Повидло, Масло растительное</i>						
3 491	Итого за Буфет	227	558	1 410	11 543	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
 _____ (Калимуллина Г.Ф.)
 _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.03.2026, МОАУ СОШ № 11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	8	9	27	215	
100	Булочка Ванильная	8	10	59	359	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
685	Итого за Завтрак	21	27	141	839	
Обед						
300	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	9	8	24	190	
50/50	Птица тушеная	23	26	5	345	
180	Каша рассыпчатая из перловой крупы	6	3	40	213	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
95	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	52	247	
875	Итого за Обед	47	38	137	1 065	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Галхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.03.2026, МОАУ СОШ № 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
200	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	8	8	37	250	
100	Булочка Ванильная	8	10	59	359	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
695	Итого за Завтрак	21	26	161	914	100-00
Обед						
300	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	9	8	24	190	
30/180	Плов из птицы	16	19	50	435	
200	Компот из изюма			24	100	
95	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	52	247	
805	Итого за Обед	33	28	150	972	92-64
	Итого за день	54	54	311	1 886	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Галхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.03.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
190	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	7	7	35	238	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	16	103	621	76-96
<u>Обед</u>						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/155	Плов из птицы	14	17	43	386	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	26	25	123	813	86-07
	Итого за день	42	41	226	1 434	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)