

Согласовано  
Директор



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 23.03.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Котлеты "Нежные"*					
190	Макароны с томатом	12	9	12	161	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)	7	10	42	289	
50	Хлеб пшеничный обогатненный (для детского питания)			10	40	
500		4	1	28	130	
<b>Итого за Завтрак</b>		23	20	92	620	76-96
<b>Обед</b>						
230/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	8	121	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогатненный (для детского питания)	5	1	36	169	
700		32	23	131	865	83-52
<b>Итого за Обед</b>		55	43	223	1485	
<b>Итого за день</b>						

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(Талхина Ф.М.)  
(Калимуллина Г.Ф.)  
(Шамгулов И.М.)

Согласовано  
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 23.03.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>						
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
190	Макароны с томатом	7	10	42	289	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	23	20	92	620	<b>76-96</b>
<b><u>Обед</u></b>						
230/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	8	121	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	<b>Итого за Обед</b>	32	23	131	865	<b>86-07</b>
	<b>Итого за день</b>	55	43	223	1 485	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_ (Талхина Ф.М.)

\_\_\_\_\_ (Калимуллина Г.Ф.)

\_\_\_\_\_ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 23.03.2026, МОАУ СОШ № 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60/40	Котлеты из птицы с соусом томатным					
200	Макаронные изделия отварные	9	12	10	191	
200	Лимонный чайный напиток	7	5	47	265	
65	Батон Нарезной			14	58	
565	<b>Итого за Завтрак</b>	5	2	33	170	
<b>Обед</b>						
300/5	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	8	6	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба					
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	2		15	74	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	20	16	45	413	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)			32	128	
810	<b>Итого за Обед</b>	7	1	47	221	
	<b>Итого за день</b>	37	23	150	964	<b>92-64</b>
		58	42	254	1 648	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Талхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 23.03.2026, МОАУ СОШ № 11, Спец питания № 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60/40	Котлеты из птицы с соусом томатным	9	12	10	191	
200	Макаронные изделия (группа А)	9	5	45	266	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
565	<b>Итого за Завтрак</b>	23	18	91	628	
<b>Обед</b>						
300/5	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	8	6	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	<b>Итого за Обед</b>	37	23	118	836	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(Галхина Ф.М.)  
(Калимуллина Г.Ф.)  
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Алдияров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 23.03.2026, МОАУ СОШ № 11, Буфет

# Меню

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
100	Салат из капусты белокачанной	3	10	10	144	20-44
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	23-00
30/190	Каша гречневая с мясом птицы	18	17	50	421	29-30
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	15-23
190	Макаронны с томатом	7	10	42	289	28-49
60/40	Котлеты из птицые соусом томатным	9	12	10	191	61-08
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	67-37
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Лимонный чайный напиток			14	58	13-72
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	11-00
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-51
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	6-41
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	5-47
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	9-27
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
25	Батончик мюсли детский перекус	1	2	20	100	37-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	40-00
33,3	Кеке с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	30-72
30	Мармелад желеыйный	2		22	93	15-01
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	59-33
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	7-41
100	Плюшки московские	8	11	61	373	24-63

*Мука пшеничная в.с., Дрожжи сухие, Соль поваренная йод.кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное*

3 454	<b>Итого за Буфет</b>	228	537	1 311	11 019
-------	-----------------------	-----	-----	-------	--------

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Талхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)