

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Алиев И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 13.03.2026, МОАУ СОШ 11, М.к.Т смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
200/20	Тылобурдоосын чош бакча шыд (суп с овощами с птицей Удмуртская кухня)	11	8	17	183	
60	Кубистаен нянь	4	7	17	143	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
530	<b>Итого за Завтрак</b>	19	16	67	476	<b>76-96</b>
<b>Обед</b>						
200	Суп Любительский	4	6	21	153	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	
<i>Картофель вакуумированный, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг</i>						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	<b>Итого за Обед</b>	23	31	106	795	<b>83-52</b>
	<b>Итого за день</b>	42	47	173	1 271	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Ибрагимов И.Г.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

**Меню**  
 на 13.03.2026, МОАУ СОШ № 11, смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
200/20	Тылобурдоосын чoш бакча шьд (суп с овощами с птицей Удмуртская кухня)	11	8	17	183	
60	Кубистаен нянь	4	7	17	143	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
530	<b>Итого за Завтрак</b>	19	16	67	476	<b>76-96</b>
<b>Обед</b>						
200	Суп Любительский	4	6	21	153	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	
<i>Картофель вакуумированный, Масло растительное, Соль поваренная iod, кг</i>						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
835	<b>Итого за Обед</b>	23	31	131	851	<b>86-07</b>
	<b>Итого за день</b>	42	47	198	1 327	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_(Галхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_(Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ № 11 (А. Г. Яковлев И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 13.03.2026, МОАУ СОШ № 11, СТ Гемна

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
250/20	Тылобурдоосын чош бакча шыд (суп с овощами с птицей Удмуртская кухня)	12	9	21	213	
100	Кубистаен нянь	6	11	28	239	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
755	<b>Итого за Завтрак</b>	23	21	114	691	<b>100-00</b>
<b>Обед</b>						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	
<i>Картофель вакуумированный, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг</i>						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	<b>Итого за Обед</b>	27	34	130	934	<b>92-64</b>
	<b>Итого за день</b>	50	55	244	1 625	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_(Галхина Ф.М.)  
\_\_\_\_\_(Калимуллина Г.Ф.)  
\_\_\_\_\_(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Талхитров И.Г.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

## Меню

на 13.03.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
250/20	Тылобурдоосын чoш бакча шьд (суп с овощами с птицей Удмуртская кухня)	12	9	21	213	
100	Кубистаен нянь	6	11	28	239	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
755	<b>Итого за Завтрак</b>	23	21	104	651	
<b>Обед</b>						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Д9 Каша вязкая ячневая с маслом сливочным	4	7	26	185	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	<b>Итого за Обед</b>	26	22	104	717	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Талхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (А.И. Ковалев И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

# Меню

на 13.03.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
100	Салат из капусты белокочанной	3	10	10	144	20-44
250/20	Тылобурдоосын чош бакча шыд (суп с овощами с птицей Удмуртская кухня)	12	9	21	213	63-60
300	Суп Любительский	6	9	32	231	32-68
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	31-84
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	54-54
<i>Картофель вакуумированный, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг</i>						
200	Чай с сахаром			10	40	4-80
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-40
200	Чай с лимоном			10	42	14-08
30	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		17	78	3-50
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-63
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-83
60	Кубистаен нянь	4	7	17	143	14-56
100	Кубистаен нянь	6	11	28	239	24-28
120	Яблоко			25	56	17-75
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
25	Батончик мюсли детский перекус	1	2	20	100	37-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	40-00
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	46-75
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	30-72
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-88
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	59-33
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
24	Печенье сдобное Веселая сгущенка	1	7	8	66	7-41
100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	37-17
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
3 169	<b>Итого за Буфет</b>	212	548	1 243	10 725	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)