

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (А.И. Аляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 10.03.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	38	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	21	16	88	569	<b>76-96</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат Осенний	1	3	8	65	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	<b>Итого за Обед</b>	31	24	125	843	<b>83-52</b>
	<b>Итого за день</b>	52	40	213	1412	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_(Талхина Ф.М.)  
\_\_\_\_\_(Калимуллина Г.Ф.)  
\_\_\_\_\_(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Алдайров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 10.03.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	38	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	21	16	88	569	<b>76-96</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат Осенний	1	3	8	65	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	<b>Итого за Обед</b>	31	24	125	843	<b>86-07</b>
	<b>Итого за день</b>	52	40	213	1 412	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_(Талхина Ф.М.)  
\_\_\_\_\_(Калимуллина Г.Ф.)  
\_\_\_\_\_(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Алтайров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 10.03.2026, МОАУ СОШ 11, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
24	Печенье слоное Веселая сгущенка	1	7	8	66	
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
559	<b>Итого за Завтрак</b>	24	23	105	688	<b>100-00</b>
<b>Обед</b>						
100	Салат Осенний	2	5	13	108	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	<b>Итого за Обед</b>	35	27	146	978	<b>92-64</b>
	<b>Итого за день</b>	59	50	251	1 666	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_ (Талхина Ф.М.)

\_\_\_\_\_ (Калимуллина Г.Ф.)

\_\_\_\_\_ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11



(А.Байрамов И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 10.03.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питания №1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
24	Печенье сдобное Веселая сгущенка	1	7	8	66	
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	
180	Макаронные изделия (группа А)	8	5	41	240	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
559	<b>Итого за Завтрак</b>	25	22	97	649	
<b>Обед</b>						
100	Салат Осенний	2	5	13	108	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	<b>Итого за Обед</b>	35	27	114	850	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Ахтияров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 10.03.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
100	Салат Осенний	2	5	13	108	18-40
100	Салат из капусты белокочанной	3	10	10	144	19-04
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	23-40
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	78-63
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	19-01
30/200	Каша гречневая с мясом птицы	19	17	53	442	32-10
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-24
200	Чай с сахаром			10	40	4-64
200	Чай с лимоном			10	42	10-72
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	10-60
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-83
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-63
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	9-27
24	Печенье сдобное Веселая сгущенка	1	7	8	66	7-41
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
25	Батончик мюсли детский перекус	1	2	20	100	37-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	40-00
33,3	Кеке с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	46-75
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	30-72
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-53
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	59-33
100	Плюшки московские	8	11	61	373	29-92
<i>Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод,кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>						
100	Гребешок из дрожжевого теста	8	4	66	329	17-37
<i>Мука пшеничная в с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод,кг, Дрожжи сухие, Вода, Повидло, Масло растительное</i>						
3 169	<b>Итого за Буфет</b>	217	524	1 270	10 691	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Талхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)