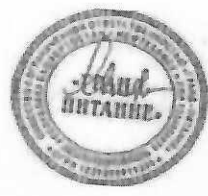


Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (А.А. Дзяряров И.Г.)



Утверждаю:
 Миниязов Р.Н.

Меню

на 05.03.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	28	215	
60	Пирог песочный "Мамин пирог" 60г	4	10	37	255	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	15	19	98	620	76-96
Обед						
250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
90	Птица, тушеная в соусе с овощами	11	13	7	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	Итого за Обед	28	25	112	790	83-52
	Итого за день	43	44	210	1410	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ 11 (Абляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.03.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	7	8	28	215	
60	Пирог песочный "Мамин пирог" 60г	4	10	37	255	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	15	19	98	620	76-96

Обед						
250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
90	Птица, тушенная в соусе с овощами	11	13	7	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	Итого за Обед	28	25	112	790	86-07
	Итого за день	43	44	210	1410	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Алиязров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.03.2026, МОАУ СОШ № 11, СТ. Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
225	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	8	10	33	254	
60	Пирог песочный "Мамин пирог" 60г	4	10	37	255	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	17	21	110	692	100-00
Обед						
250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
100	Птица, тушеная в соусе с овощами	13	15	7	213	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	33	28	130	903	92-64
	Итого за день	50	49	240	1 595	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

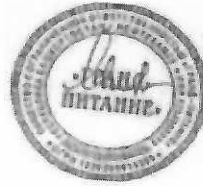
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.03.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
225	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	9	10	30	243	
60	Пирог песочный "Мамин пирог" 60г	4	10	37	255	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	21	97	641	
Обед						
250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
100	Птица, тушеная в соусе с овощами	13	15	7	213	
180	Макаронные изделия (группа А)	8	5	41	240	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	34	28	118	860	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

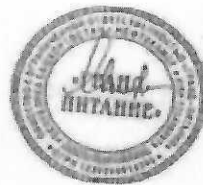
(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ (Алдияров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.03.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
250/10	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	3	8	18	156	37-36
225	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	8	10	33	254	37-45
100	Птица, тушеная в соусе с овощами	14	15	5	212	35-08
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	17-09
200	Чай с лимоном			10	42	10-72
200	Чай с сахаром			10	40	4-64
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-24
200	Компот из свежих яблок			16	67	17-88
50	Хлеб пшеничный обогашенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-83
50	Хлеб ржаной обдирный обогашенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-63
60	Пирог песочный "Мамин пирог" 60г	4	10	37	255	19-40
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
50	Печенье сахарное "Школьная шпаргалочка"	4	8	34	220	21-00
25	Батончик мюсли детский перекус	1	2	20	100	37-06
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	40-00
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	46-75
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	30-72
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-53
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	78-63
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	59-33
100	Пирожки печеные со свежей капустой и луком	6	8	36	236	29-90
100	Манник	7	7	54	306	25-83
3 020	Итого за Буфет	207	519	1 179	10 259	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)