

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ № 11 (Азизяров И.Г.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 03.03.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	14	15	95	568	<b>76-96</b>
<b>Обед</b>						
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
50/40	Чахохбили	12	13	6	188	
150	Гречка отварная рассыпчатая	6	5	29	184	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	<b>Итого за Обед</b>	29	23	117	785	<b>83-52</b>
	<b>Итого за день</b>	43	38	212	1 353	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)  
(Калимуллина Г.Ф.)  
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 11 (А. А. Байрамов И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 03.03.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	14	15	95	568	<b>76-96</b>
<b>Обед</b>						
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
50/40	Чахохбили	12	13	6	188	
150	Гречка отварная рассыпчатая	6	5	29	184	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	<b>Итого за Обед</b>	29	23	117	785	<b>86-07</b>
	<b>Итого за день</b>	43	38	212	1 353	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Талхина Ф.М.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Калимуллина Г.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Алдайяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 03.03.2026, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
200	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	7	7	38	247	
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	11	19	38	371	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
695	<b>Итого за Завтрак</b>	26	30	141	893	<b>100-00</b>
<b>Обед</b>						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
55/45	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	<b>Итого за Обед</b>	36	28	140	945	<b>92-64</b>
	<b>Итого за день</b>	62	58	281	1 838	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ № 11 (Галайров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 03.03.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
225	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	8	7	36	244	
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	11	19	38	371	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
720	Итого за Завтрак	27	30	129	850	

### Обед

250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
100	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	36	28	108	817	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Галхина Ф.М.)  
(Калимуллина Г.Ф.)  
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Ибрагимов И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 03.03.2026, МОАУ СОШ № 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<i>Буфет</i>						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	20-77
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	25-44
225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	8	8	43	277	37-42
100	Чахохбили	19	18	4	250	46-30
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	78-63
200	Гречка отварная рассыпчатая	8	7	38	245	18-39
200	Чай с сахаром			10	40	4-64
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-24
200	Чай с лимоном			10	42	10-72
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	10-60
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-83
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-63
60	Плюшки московские	5	8	36	237	17-76
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	11	19	38	371	41-03
120	Яблоко			25	56	16-93
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
25	Батончик мюсли детский перекус	1	2	20	100	37-06
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	46-75
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	30-72
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-53
50	Батончик Twin Pix с печеньем	3	11	32	235	59-33
3 025	<b>Итого за Буфет</b>	217	512	1 152	10 073	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

(Галхина Ф.М.)  
 (Калимуллина Г.Ф.)  
 (Шамгулов И.М.)