

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (А.А. Айрапов И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 27.02.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Пюре картофельное	4	4	28	169	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	18	16	74	510	76-96
Обед						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	23	22	115	755	83-52
	Итого за день	41	38	189	1 265	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Азизяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 27.02.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Пюре картофельное	4	4	28	169	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	18	16	74	510	76-96
<u>Обед</u>						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	23	22	115	755	86-07
	Итого за день	41	38	189	1 265	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Ибрагимов И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 27.02.2026, МОАУ СОШ № 11 - 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30	Салат "Розовый" из капусты со свеклой	1	3	2	38	
25/35	Гуляш из мяса птицы	6	7	2	91	
205	Пюре картофельное	5	5	30	183	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
560	Итого за Завтрак	17	16	94	581	100-00
Обед						
300	Суп Любительский	3	4	16	108	
200/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	36	355	
200	Лимонад лимонный			22	93	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	24	22	122	787	92-64
	Итого за день	41	38	216	1 368	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

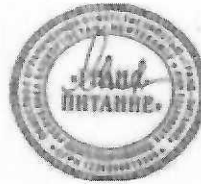
(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ (Алиевров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 27.02.2026, МОАУ СОШ 11, Спецпитание 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30	Салат "Розовый" из капусты со свеклой	1	3	2	38	
25/35	Гуляш из мяса птицы	6	7	2	91	
205	Пюре картофельное	5	5	30	183	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
560	Итого за Завтрак	18	16	86	551	
Обед						
300	Суп Любительский	3	4	16	108	
30/170/ 5	Макаронник с мясом и маслом	14	17	34	340	
200	Лимонад лимонный			22	93	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	24	22	120	772	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ 11 (Ал. Зайцев И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 27.02.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Салат из капусты белокачанной	3	10	10	144	19-04
100	Салат "Розовый" из капусты со свеклой	2	10	7	127	14-64
250	Суп Любительский	5	6	27	180	18-76
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	59-89
50/150/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	18	20	30	368	102-18
35/55	Гуляш из мяса птицы	9	10	3	137	27-05
205	Пюре картофельное	5	5	30	183	47-41
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	78-63
200	Чай с сахаром			10	40	4-64
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-24
200	Чай с лимоном			10	42	10-72
200	Компот из изюма			24	100	15-36
200	Лимонад лимонный			22	93	16-80
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-51
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	6-41
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	40-00
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
31	Зефир в глазури Funn Cat 31г	1	3	22	518	31-45
21	Печенье сахарное Funny Cat	1	4	14	97	18-68
25	Батончик мюсли детский перекус	1	2	20	100	37-06
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	46-75
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	30-72
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-53
100	Ватрушка с творогом	15	6	43	283	33-21
3 280	Итого за Буфет	222	525	1 127	10 185	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)