

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (А.А. Каров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 26.02.2026, МОАУ СОШ № 11, Мн. 1 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|----------------|---|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 200/20 | Суп картофельный с лапшой домашней с курицей | 11 | 10 | 19 | 206 | |
| 60 | Ватрушка с повидлом | 4 | 2 | 40 | 192 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 50 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 23 | 110 | |
| 530 | Итого за Завтрак | 19 | 13 | 92 | 548 | 76-96 |
| Обед | | | | | | |
| 200 | Суп картофельный с бобовыми | 4 | 5 | 16 | 121 | |
| 50/50 | Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе | 10 | 8 | 4 | 131 | |
| 150 | Рис отварной | 4 | 4 | 40 | 210 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 25 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 2 | | 12 | 55 | |
| 40 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 22 | 104 | |
| 715 | Итого за Обед | 23 | 17 | 104 | 661 | 83-52 |
| | Итого за день | 42 | 30 | 196 | 1 209 | |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ 11 (Ибрагимов И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 26.02.2026, МОАУ СОШ 11, М.л. 1 смена СВО

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|----------------|---|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 200/20 | Суп картофельный с лапшой домашней с курицей | 11 | 10 | 19 | 206 | |
| 60 | Ватрушка с повидлом | 4 | 2 | 40 | 192 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 50 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 23 | 110 | |
| 530 | Итого за Завтрак | 19 | 13 | 92 | 548 | 76-96 |
| Обед | | | | | | |
| 200 | Суп картофельный с бобовыми | 4 | 5 | 16 | 121 | |
| 50/50 | Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе | 10 | 8 | 4 | 131 | |
| 150 | Рис отварной | 4 | 4 | 40 | 210 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 25 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 2 | | 12 | 55 | |
| 40 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 22 | 104 | |
| 120 | Яблоко | | | 25 | 56 | |
| 835 | Итого за Обед | 23 | 17 | 129 | 717 | 86-07 |
| | Итого за день | 42 | 30 | 221 | 1 265 | |

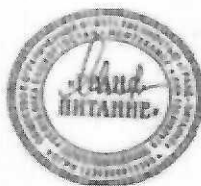
Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11 (Ибрагимов И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 26.02.2026, МОАУ СОШ №11, СТ. Тсмена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|----------------|---|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 250/20 | Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей | 13 | 11 | 23 | 242 | |
| 100 | Ватрушка с творогом | 15 | 6 | 43 | 283 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 65 | Хлеб ржаной обдирный обогаченный (для детского питания) | 5 | 1 | 30 | 143 | |
| 120 | Яблоко | | | 25 | 56 | |
| 755 | Итого за Завтрак | 33 | 18 | 131 | 764 | 100-00 |
| Обед | | | | | | |
| 250 | Суп картофельный с бобовыми | 5 | 6 | 20 | 152 | |
| 50/50 | Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе | 10 | 8 | 4 | 131 | |
| 180 | Рис отварной | 5 | 5 | 48 | 252 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 40 | Хлеб ржаной обдирный обогаченный (для детского питания) | 3 | | 18 | 88 | |
| 55 | Хлеб пшеничный обогаченный (для детского питания) | 4 | 1 | 30 | 143 | |
| 825 | Итого за Обед | 27 | 20 | 130 | 806 | 92-64 |
| | Итого за день | 60 | 38 | 261 | 1 570 | |

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)
(Калимуллина Г.Ф.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаева И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 26.02.2026, МОАУ СОШ 11, Спецпитание 1

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|----------------|---|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 250/20 | Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей | 13 | 11 | 23 | 242 | |
| 100 | Ватрушка с творогом | 15 | 6 | 43 | 283 | |
| 200 | Чай без сахара (2-й вариант) | | | | | |
| 65 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 30 | 143 | |
| 120 | Яблоко | | | 25 | 56 | |
| 755 | Итого за Завтрак | 33 | 18 | 121 | 724 | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 250 | Суп картофельный с гороховый | 5 | 6 | 20 | 152 | |
| 50/50 | Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе | 10 | 8 | 4 | 131 | |
| 180 | Каша рассыпчатая из перловой крупы | 6 | 3 | 40 | 213 | |
| 200 | Чай без сахара (2-й вариант) | | | | | |
| 40 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 18 | 88 | |
| 55 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 30 | 143 | |
| 825 | Итого за Обед | 28 | 18 | 112 | 727 | |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №11 (Ибрагимов И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 26.02.2026, МОАУ СОШ №11: Буфет

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|--------------|---|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <i>Буфет</i> | | | | | | |
| 100 | Салат из капусты белокочанной | 3 | 10 | 10 | 144 | 19-04 |
| 250/20 | Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей | 13 | 11 | 23 | 242 | 50-80 |
| 250 | Суп картофельный с бобовыми | 5 | 6 | 20 | 152 | 15-64 |
| 50/50 | Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе | 10 | 8 | 4 | 131 | 36-38 |
| 60/30 | Тефтели с рисом* в томатном соусе | 11 | 9 | 12 | 174 | 78-63 |
| 200 | Рис отварной | 5 | 5 | 53 | 281 | 21-71 |
| 200 | Чай с лимоном | | | 10 | 42 | 10-72 |
| 200 | Чай с молоком | 1 | 2 | 12 | 70 | 18-24 |
| 200 | Чай с сахаром | | | 10 | 40 | 4-64 |
| 85 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 7 | 1 | 47 | 221 | 9-91 |
| 60 | Ватрушка с повидлом | 4 | 2 | 40 | 192 | 18-28 |
| 100 | Ватрушка с творогом | 15 | 6 | 43 | 283 | 33-21 |
| 120 | Яблоко | | | 25 | 56 | 16-93 |
| 200 | Сок 0,2 | 1 | | 20 | 92 | 17-51 |
| 45 | Шоколад молочный BABYFOX | 4 | 17 | 22 | 257 | 40-00 |
| 30 | Мармелад жележный | 2 | | 22 | 93 | 15-01 |
| 15 | Шоколад Аленка | 1 | 5 | 8 | 81 | 20-24 |
| 50 | Батончик Двойная радость с мягкой карамелью | 3 | 11 | 32 | 235 | 34-85 |
| 200 | Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте) | 6 | 6 | 18 | | 53-21 |
| 75 | Шоколад Очень молочный | 78 | 343 | 541 | 5 570 | 100-00 |
| 20 | Вафли Золотце ты мое | 19 | 5 | 14 | 41 | 16-15 |
| 31 | Зефир в глазури Funn Cat 31г | 1 | 3 | 22 | 518 | 31-45 |
| 21 | Печенье сахарное Funny Cat | 1 | 4 | 14 | 97 | 18-68 |
| 50 | Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка" | 4 | 8 | 34 | 220 | 21-00 |
| 25 | Батончик мюсли детский перекус | 1 | 2 | 20 | 100 | 37-06 |
| 33,3 | Кекс с начинкой 33,3г | 2 | 7 | 17 | 143 | 16-83 |
| 65 | Мороженное пломбир ванильное | 2 | 10 | 13 | 151 | 46-75 |
| 73 | Блинчики фаршированные с клубникой | 4 | 8 | 36 | 151 | 30-72 |
| 52/50 | Сосиски запеченные в тесте | 11 | 14 | 32 | 313 | 48-53 |
| 3 010 | Итого за Буфет | 214 | 503 | 1 174 | 10 090 | |

Зав.столовой

(Галхина Ф.М.)

Диспетчер по питанию

(Калимуллина Г.Ф.)

Бухгалтер-калькулятор

(Шамгулов И.М.)