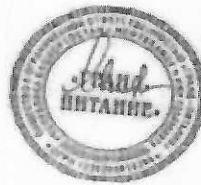


Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ 11 (Азгьяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 20.02.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30/220	Плов из птицы					
200	Чай с сахаром (2-й вариант)	17	22	62	515	
50	Хлеб пшеничный обогаченный (для детского питания)			10	40	
500		4	1	28	130	
	Итого за Завтрак	21	23	100	685	76-96
Обед						
200/5	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне	2	5	10	98	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
150	ТК Картофель тушеный	3	13	24	225	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогаченный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогаченный (для детского питания)	3		22	104	
730		21	28	95	725	
	Итого за Обед	21	28	95	725	83-52
	Итого за день	42	51	195	1 410	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11

(Аллайров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 20.02.2026, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30/220	Плов из птицы					
200	Чай с сахаром (2-й вариант)	17	22	62	515	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)			10	40	
500		4	1	28	130	
	Итого за Завтрак	21	23	100	685	76-96
Обед						
200/5	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне	2	5	10	98	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
150	ТК Картофель тушеный	3	13	24	225	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
730						
	Итого за Обед	21	28	95	725	86-07
	Итого за день	42	51	195	1 410	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

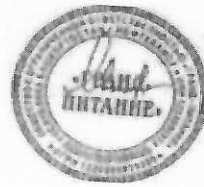
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 20.02.2026, МОАУ СОШ 11, СТ Тсмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30	Салат "Розовый" из капусты со свеклой	1	3	2	38	
40/40	Гуляш из отварного мяса	12	14	3	188	
200	Пюре картофельное	4	5	30	178	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
575	Итого за Завтрак	22	23	85	631	100-00
Обед						
250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
180	ТК Картофель тушеный	4	15	29	270	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
840	Итого за Обед	38	37	116	955	92-64
	Итого за день	60	60	201	1 586	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ 11 (Алгаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 20.02.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питание 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30	Салат "Розовый" из капусты со свеклой	1	3	2	38	
40/40	Гуляш из отварного мяса	12	14	3	188	
200	Пюре картофельное	4	5	30	178	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
575	Итого за Завтрак	22	23	71	575	
Обед						
250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
180	ТК Картофель тушеный	4	15	29	270	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
840	Итого за Обед	38	37	102	899	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

_____(Галхина Ф.М.)
 _____(Калимуллина Г.Ф.)
 _____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Алдияров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 20.02.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Салат "Розовый" из капусты со свеклой	2	10	7	127	14-64
250/5	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	6	7	12	138	24-00
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	23-65
180	ТК Картофель тушеный	4	15	29	270	25-70
50/200	Плов из птицы	21	24	56	532	55-15
60/40	Гуляш из отварного мяса	19	20	3	262	140-93
200	Пюре картофельное	4	5	30	178	46-25
200	Чай с сахаром			10	40	4-64
200	Чай с молоком	1	2	12	70	18-24
200	Лимонный чайный напиток			14	58	10-32
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-51
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	6-41
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	40-00
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
75	Шоколад Очень молочный	78	343	541	5 570	100-00
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	30-72
52/50	Сосиски запеченные в тесте	11	14	32	313	48-53
60	Пицца школьная (с курицей)	6	12	22	222	23-87
100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	40-04
2 893	Итого за Буфет	223	532	1 077	9 662	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)