

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 А. Г. Аляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 18.02.2026, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
20	Масло сливочное (порциями)					
100	Салат из моркови	1	10	9	66	24-65
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	3	7	15	133	18-20
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	8	13	138	33-96
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	146	62-87
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	265	19-01
220/5	Омлет натуральный с маслом	21	30	4	174	78-63
200	Чай с сахаром			10	369	81-78
200	Чай с молоком	1	2	12	40	4-64
200	Чай с лимоном			10	70	18-24
200	Лимонный чайный напиток			10	42	10-72
200	Лимонад лимонный			14	58	10-32
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		22	93	16-80
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	18	88	4-51
65	Батон Нарезной	4	1	30	143	6-41
73	Блинчики фаршированные с клубникой	5	2	33	170	9-27
200	Сок 0,2	4	8	36	151	30-72
45	Шоколад молочный BABYFOX	1		20	92	17-51
30	Мармелад жележный	4	17	22	257	40-00
15	Шоколад Аленка	2		22	93	15-01
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	1	5	8	81	20-24
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	3	11	32	235	34-85
75	Шоколад Очень молочный	6	6	18		53-21
20	Вафли Золотце ты мое	78	343	541	5 570	100-00
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	19	5	14	41	16-15
52/50	Сосиски запеченные в тесте	2	7	17	143	16-83
100	Плюшки московские	11	14	32	313	48-53
		8	11	61	373	29-92

Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное

3 088	Итого за Буфет	206	508	1 072	9 344	
-------	-----------------------	-----	-----	-------	-------	--

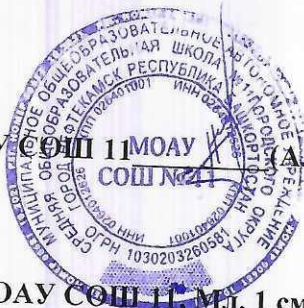
Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 18.02.2026, МОАУ СОШ №11, М.л. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
160	Омлет натуральный	15	19	3	243	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	
483	Итого за Завтрак	23	28	77	564	76-96

Обед						
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	5	12	105	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	8	13	146	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
770	Итого за Обед	25	23	121	782	83-52
	Итого за день	48	51	198	1 346	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 18.02.2026, МОАУ СОШ №11, М.л. 1 смена СВО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
160	Омлет натуральный	15	19	3	243	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	
483	Итого за Завтрак	23	28	77	564	76-96
<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	5	12	105	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	8	13	146	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
770	Итого за Обед	25	23	121	782	86-07
	Итого за день	48	51	198	1 346	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Авляяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 18.02.2026, МОАУ СОШ № 11, СТ Гсмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
200	Омлет натуральный	21	33	4	394	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	
548	Итого за Завтрак	30	50	87	839	100-00
<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
250/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	6	15	128	
60/40	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	7	13	149	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Лимонад лимонный			22	93	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
890	Итого за Обед	28	25	145	919	92-64
	Итого за день	58	75	232	1 758	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Талхина Ф.М.)

 (Калимуллина Г.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (А. Даяров И.Г.)



Меню

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



на 18.02.2026, МОАУ СОШ 11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
200	Омлет натуральный	21	33	4	394	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
73	Блинчики фаршированные с клубникой	4	8	36	151	
548	Итого за Завтрак	30	49	76	782	

Обед						
60	Салат из моркови (без сахара)	1	6	4	73	
250/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	17	11	13	227	
60/40	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	7	13	149	
180	Макаронные изделия (группа А)	8	5	41	240	
200	Лимонад лимонный			22	93	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
890	Итого за Обед	44	30	141	1 013	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Талхина Ф.М.)

(Калимуллина Г.Ф.)

(Шамгулов И.М.)