

Согласовано:  
директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош  
11нач)м.л. (Алдаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 24.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 11нач)м.л, М.л. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Пюре картофельное	4	7	28	194	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	18	19	74	535	<b>69-57</b>
<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	8	8	97	
205	Борщ на мясном бульоне со сметаной	13	9	9	175	
30/150	Кулеш с мясом (гречка)	18	17	40	380	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	Итого за Обед	37	34	107	878	<b>78-02</b>
	Итого за день	55	53	181	1 413	

Зав.столовой  
бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Шайхуллина И.Ф.)  
\_\_\_\_\_  
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош  
 11нач)ст (Алдайров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



## Меню

на 24.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 11нач)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
225	Пюре картофельное	5	8	33	230	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	20	20	87	610	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	8	8	97	
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	<b>Итого за Обед</b>	44	38	128	1 028	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	64	58	215	1 638	

Зав.столовой  
 бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Шайхуллина И.Ф.)  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош  
 б)ст (Алдияров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 24.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош б)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
225	Пюре картофельное	5	8	33	230	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	20	20	87	610	<b>76-36</b>
<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	8	8	97	
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	44	38	128	1 028	<b>88-10</b>
	Итого за день	64	58	215	1 638	

Зав.столовой  
 диспетчер по питанию  
 бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Султанова З.И.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Беломытцева Л.А.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгклов И.М.)

Согласовано:  
директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош  
б)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 24.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош б)ст, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
225	Пюре картофельное	5	8	33	230	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	20	20	77	570	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	4	9	68	
250/5	Д9 Борщ на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	17	11	9	207	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	44	34	116	945	<b>88-10</b>
	Итого за день	64	54	193	1 515	

Зав.столовой  
диспетчер по питанию  
бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Султанова З.И.)  
\_\_\_\_\_  
(Беломытцева Л.А.)  
\_\_\_\_\_  
(Шамгклов И.М.)

Согласовано:  
 директор МОАУ СОШ №11(на базе пищ-ка сош  
 14)ст (Аляяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 24.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пищ-ка сош 14)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
225	Пюре картофельное	5	8	33	230	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	20	20	87	610	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	8	8	97	
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	<b>Итого за Обед</b>	44	38	128	1 028	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	64	58	215	1 638	

зав.столовой  
 диспетчер по питанию  
 бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Валеева Е.В.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Климина А.А.)

Согласовано:  
директор МОАУ СОШ №11 (на базе пище-ка сош  
14)ст. (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 24.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пище-ка сош 14)ст, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
225	Пюре картофельное	5	8	33	230	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	20	20	77	570	76-36
<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	4	9	68	
250/5	Д9 Борщ на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	17	11	9	207	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	44	34	116	945	88-10
	Итого за день	64	54	193	1 515	

зав.столовой  
диспетчер по питанию  
бухгалтер-калькулятор

(Валева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ  
 СОШ 13) (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:  
 Умурбаева З.Ф.

## Меню

на 24.04.2024, МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>				
60	296	<b>Котлеты из птицы</b> <i>Котлеты из птицы (76г), Масло растительное</i>	Калорийность-137, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-2	
225	312	<b>Картофельное пюре</b> <i>Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное (И), Соль йодированная</i>	Калорийность-208, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-40	
200	493	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом</b>	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-527, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-81	<b>76-36</b>
<b><u>Обед</u></b>				
60	67	<b>Салат из моркови, припущенной с яблоком</b> <i>Морковь неочищенная, Яблоки, Сахар, Масло растительное</i>	Калорийность-97, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-6	
250/5	81	<b>Борщ на мясном бульоне со сметаной</b> <i>Свекла неочищенная, Капуста белокочанная неочищенная, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Сметана</i>	Калорийность-207, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-10	
30/170	217	<b>Кулеш с мясом (гречн. крупой)</b> <i>Говядина (бескостная), Масло растительное, Крупа гречневая, Лук репчатый неочищенный, Соль йодированная</i>	Калорийность-411, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-45	
200	507	<b>Компот из свежих яблок</b> <i>Яблоки, Сахар</i>	Калорийность-79, Углеводы-19	
40	109	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом</b>	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17	
55	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом</b>	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-998, Белки-43, Жиры-37, Углеводы-122	<b>88-10</b>
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 525, Белки-60, Жиры-54, Углеводы-202	

Шеф-повар \_\_\_\_\_ (Степанова Л.Н.)  
 Диспетчер по питанию \_\_\_\_\_ (Дунаева О.Г.)  
 Калькулятор *Зарипова* \_\_\_\_\_ (Зарипова Д.А.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ  
 СОШ 13) (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:  
 Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 24.04.2024, МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл ОВЗ, инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>				
60	296	Котлеты из птицы <i>Котлеты из птицы (76г), Масло растительное</i>	Калорийность-137, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-2	
225	312	Картофельное пюре <i>Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное (И), Соль йодированная</i>	Калорийность-208, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-40	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-527, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-81	
<b>Обед</b>				
60	67	Салат из моркови, припущенной с яблоком <i>Морковь неочищенная, Яблоки, Сахар, Масло растительное</i>	Калорийность-97, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-6	
250/5	81	Борщ на мясном бульоне со сметаной <i>Свекла неочищенная, Капуста белокочанная неочищенная, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Сметана</i>	Калорийность-207, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-10	
30/170	217	Кулеш с мясом (гречн. крупой) <i>Говядина (бескостная), Масло растительное, Крупа гречневая, Лук репчатый неочищенный, Соль йодированная</i>	Калорийность-411, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-45	
200	507	Компот из свежих яблок <i>Яблоки, Сахар</i>	Калорийность-79, Углеводы-19	
40	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17	
55	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-998, Белки-43, Жиры-37, Углеводы-122	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 525, Белки-60, Жиры-54, Углеводы-202	<b>164-46</b>

Шеф-повар  
 Диспетчер по питанию

(Степанова Л.Н.)

(Дунаева О.Г.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)