

Согласовано  
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош  
 11нач)мл (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 22.04.2024 МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 11нач)мл, Мл. 1 смена

| Выход (г)      | Наименование блюда  | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|----------------|---|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |       |      |              |                  |                      |
| 10             | Масло сливочное (порциями)                                      |       | 7    |              | 66               |                      |
| 60             | Котлеты "Нежные"*   | 11    | 8    | 10           | 160              |                      |
| 180            | Макароны с томатом  | 6     | 10   | 40           | 274              |                      |
| 200            | Чай с сахаром (2-й вариант)                                     |       |      | 10           | 40               |                      |
| 50             | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)               | 4     | 1    | 28           | 130              |                      |
| 500            | <b>Итого за Завтрак</b>   | 21    | 26   | 88           | 670              | <b>69-57</b>         |
| <b>Обед</b>    |   |       |      |              |                  |                      |
| 60             | Салат Бурячок   | 1     | 5    | 6            | 70               |                      |
| 200/5          | Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной | 14    | 9    | 8            | 173              |                      |
| 20             | Гренки из пшеничного хлеба                                      | 2     |      | 15           | 74               |                      |
| 30/150         | Азу   | 12    | 16   | 24           | 285              |                      |
| 200            | Инстантный витаминизированный напиток (кисель)                  |       |      | 12           | 128              |                      |
| 65             | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)               | 5     | 1    | 36           | 169              |                      |
| 730            | <b>Итого за Обед</b>  | 34    | 31   | 101          | 899              | <b>78-02</b>         |
|                | <b>Итого за день</b>  | 55    | 57   | 189          | 1 569            |                      |

Зав.столовой  
 бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Шайхуллина И.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош  
11нач)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 22.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 11нач)ст, СТ 1смена

| Выход (г)      | Наименование блюда  | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|----------------|---|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |       |      |              |                  |                      |
| 10             | Масло сливочное (порциями)                                      |       | 7    |              | 66               |                      |
| 60             | Котлеты "Нежные"*   | 11    | 8    | 10           | 160              |                      |
| 220            | Макароны с томатом  | 8     | 12   | 48           | 334              |                      |
| 200            | Чай с сахаром (2-й вариант)                                     |       |      | 10           | 40               |                      |
| 65             | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)               | 5     | 1    | 36           | 169              |                      |
| 555            | <b>Итого за Завтрак</b>   | 24    | 28   | 104          | 769              | <b>76-36</b>         |
| <b>Обед</b>    |   |       |      |              |                  |                      |
| 60             | Салат Бурячок   | 1     | 5    | 6            | 70               |                      |
| 250/5          | Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной | 17    | 11   | 10           | 213              |                      |
| 20             | Гренки из пшеничного хлеба                                      | 2     |      | 15           | 74               |                      |
| 30/170         | Азу   | 13    | 17   | 27           | 310              |                      |
| 200            | Инстантный витаминизированный напиток (кисель)                  |       |      | 12           | 128              |                      |
| 85             | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)               | 7     | 1    | 47           | 221              |                      |
| 820            | <b>Итого за Обед</b>  | 40    | 34   | 117          | 1 016            | <b>88-10</b>         |
|                | <b>Итого за день</b>  | 64    | 62   | 221          | 1 785            |                      |

Зав.столовой  
бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_

(Шайхуллина И.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано  
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пищ-ка МОАУ СОШ 13) А.Д. Аляяров И.Г.)



Утверждаю:  
 Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 22.04.2024г. МОАУ СОШ № 11 (на базе пищ-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл

| Выход (г)               | № рейс | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|-------------------------|--------|---|---|-------------------|
| <b>Завтрак</b>          |        |   |   |                   |
| 10                      | 14     | Масло сливочное порциями  | Калорийность-66, Жиры-7   |                   |
| 60                      | 381    | Котлеты из говядины п/ф<br><i>Котлеты из говядины (76г), Масло растительное</i>   | Калорийность-134, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-8                               |                   |
| 220                     | 403    | Макароны с томатом<br><i>Макаронные изделия гр. А, Томат-паста, Соль йодированная, Масло сливочное (II), Масло растительное</i>   | Калорийность-349, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-53                             |                   |
| 200                     | 493    | Чай с сахаром<br><i>Чай, Сахар</i>  | Калорийность-40, Углеводы-10  |                   |
| 65                      | 108    | Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом   | Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29                              |                   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |   | Калорийность-731, Белки-22, Жиры-27, Углеводы-100                           | <b>76-36</b>      |
| <b>Обед</b>             |        |   |   |                   |
| 60                      | 86     | Салат Бурячок<br><i>Свекла неочищенная, Яблоки, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>  | Калорийность-70, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5                                |                   |
| 250/5                   | 88     | Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной<br><i>Капуста белокочанная неочищенная, Картофель неочищенный, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана</i> | Калорийность-208, Белки-17, Жиры-11, Углеводы-10                            |                   |
| 20                      | 176    | Гренки из пшеничного хлеба  | Калорийность-75, Белки-3, Углеводы-15                                       |                   |
| 30/170                  |        | Азу<br><i>Говядина (бескостная), Масло растительное, Томат-паста, Лук репчатый неочищенный, Мука пшеничная, Огурцы соленые, Картофель неочищенный, Соль йодированная</i>  | Калорийность-319, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-32                            |                   |
| 200                     | 503    | Инстантный витаминизированный напиток (кисель)<br><i>Концентрат киселя, Сахар</i>   | Калорийность-131, Углеводы-33   |                   |
| 40                      | 109    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом  | Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17                                       |                   |
| 55                      | 108    | Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом  | Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25                              |                   |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |   | Калорийность-1 008, Белки-41, Жиры-33, Углеводы-137                         | <b>88-10</b>      |
| <b>Итого за день</b>    |        |   | Калорийность-1 739, Белки-62, Жиры-60, Углеводы-237                         |                   |

Шеф-повар \_\_\_\_\_ (Степанова Л.Н.)  
 Диспетчер по питанию \_\_\_\_\_ (Дунаева О.Г.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ (Зарипова Д.А.)



Согласовано  
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пиш-ка МОАУ  
 СОШ 13) (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

## Меню

на 22.04.2024, МОАУ СОШ № 11 (на базе пиш-ка МОАУ СОШ 13), 5-11 кл ОВЗ, инвалиды

| Выход (г)               | № рец. | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|-------------------------|--------|---|---|-------------------|
| <b>Завтрак</b>          |        |   |   |                   |
| 10                      | 14     | Масло сливочное порциями  | Калорийность-66, Жиры-7   |                   |
| 60                      | 381    | Котлеты из говядины п/ф<br><i>Котлеты из говядины (76г), Масло растительное</i>   | Калорийность-134, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-8                               |                   |
| 220                     | 403    | Макароны с томатом<br><i>Макаронные изделия гр. А, Томат-паста, Соль йодированная, Масло сливочное (И), Масло растительное</i>  | Калорийность-349, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-53                             |                   |
| 200                     | 493    | Чай с сахаром<br><i>Чай, Сахар</i>  | Калорийность-40, Углеводы-10  |                   |
| 65                      | 108    | Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом   | Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29                              |                   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |   | Калорийность-731, Белки-22, Жиры-27, Углеводы-100                           |                   |
| <b>Обед</b>             |        |   |   |                   |
| 60                      | 86     | Салат Бурячок<br><i>Свекла неочищенная, Яблоки, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>  | Калорийность-70, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5                                |                   |
| 250/5                   | 88     | Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной<br><i>Капуста белокочанная неочищенная, Картофель неочищенный, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана</i> | Калорийность-208, Белки-17, Жиры-11, Углеводы-10                            |                   |
| 20                      | 176    | Гренки из пшеничного хлеба  | Калорийность-75, Белки-3, Углеводы-15                                       |                   |
| 30/170                  |        | Азу<br><i>Говядина (бескостная), Масло растительное, Томат-паста, Лук репчатый неочищенный, Мука пшеничная, Огурцы соленые, Картофель неочищенный, Соль йодированная</i>  | Калорийность-319, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-32                            |                   |
| 200                     | 503    | Инстантный витаминизированный напиток (кисель)<br><i>Концентрат киселя, Сахар</i>   | Калорийность-131, Углеводы-33   |                   |
| 40                      | 109    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом  | Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17                                       |                   |
| 55                      | 108    | Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом  | Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25                              |                   |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |   | Калорийность-1 008, Белки-41, Жиры-33, Углеводы-137                         |                   |
| <b>Итого за день</b>    |        |   | Калорийность-1 739, Белки-62, Жиры-60, Углеводы-237                         | <b>164-46</b>     |

Шеф-повар

Диспетчер по питанию

(Степанова Л.Н.)

(Дунаева О.Г.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)

Согласовано  
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош  
 б)ст (Алдаров И.Г.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

# Меню

на 22.04.2024 МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош б)ст, СТ 1смена

| Выход (г)      | Наименование блюда                                   | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|----------------|--|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b> |  |       |      |              |                  |                      |
| 10             | Масло сливочное (порциями)                           |       | 7    |              | 66               |                      |
| 60             | Котлеты "Нежные"*                                    | 11    | 8    | 10           | 160              |                      |
| 220            | Макароны с томатом                                   | 8     | 12   | 48           | 334              |                      |
| 200            | Чай с сахаром (2-й вариант)                          |       |      | 10           | 40               |                      |
| 65             | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)    | 5     | 1    | 36           | 169              |                      |
| 555            | <b>Итого за Завтрак</b>                              | 24    | 28   | 104          | 769              | <b>76-36</b>         |
| <b>Обед</b>    |  |       |      |              |                  |                      |
| 60             | Салат Бурячок  | 1     | 5    | 6            | 70               |                      |
| 250/5          | Щи из свежей капусты на мясном бульоне с со сметаной | 17    | 11   | 10           | 213              |                      |
| 20             | Гренки из пшеничного хлеба                           | 2     |      | 15           | 74               |                      |
| 30/170         | Азу  | 13    | 17   | 27           | 310              |                      |
| 200            | Инстантный витаминизированный напиток (кисель)       |       |      | 12           | 128              |                      |
| 85             | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)    | 7     | 1    | 47           | 221              |                      |
| 820            | <b>Итого за Обед</b>                                 | 40    | 34   | 117          | 1 016            | <b>88-10</b>         |
|                | <b>Итого за день</b>                                 | 64    | 62   | 221          | 1 785            |                      |

Зав.столовой  
 диспетчер по питанию  
 бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_(Султанова З.И.)  
 \_\_\_\_\_(Беломытцева Л.А.)  
 \_\_\_\_\_(Шамгклов И.М.)



Согласовано  
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош  
 б)ст (Алдаяров И.Г.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

# Меню

на 22.04.2024 МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош б)ст, Спец питания I

| Выход (г)      | Наименование блюда                                   | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|----------------|--|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b> |  |       |      |              |                  |                      |
| 10             | Масло сливочное (порциями)                           |       | 7    |              | 66               |                      |
| 60             | Котлеты "Нежные"*                                    | 11    | 8    | 10           | 160              |                      |
| 220            | Макароны с томатом                                   | 10    | 12   | 47           | 336              |                      |
| 200            | Чай без сахара (2-й вариант)                         |       |      |              |                  |                      |
| 65             | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)    | 5     | 1    | 36           | 169              |                      |
| 555            | <b>Итого за Завтрак</b>                              | 26    | 28   | 93           | 731              | <b>76-36</b>         |
| <b>Обед</b>    |  |       |      |              |                  |                      |
| 60             | Салат Бурячок  | 1     | 5    | 6            | 70               |                      |
| 250/5          | Щи из свежей капусты на мясном бульоне с со сметаной | 17    | 11   | 10           | 213              |                      |
| 20             | Гренки из пшеничного хлеба                           | 2     |      | 15           | 74               |                      |
| 30/170         | Азу  | 13    | 17   | 27           | 310              |                      |
| 200            | Чай без сахара (2-й вариант)                         |       |      |              |                  |                      |
| 85             | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)    | 7     | 1    | 47           | 221              |                      |
| 820            | <b>Итого за Обед</b>                                 | 40    | 34   | 105          | 888              | <b>88-10</b>         |
|                | <b>Итого за день</b>                                 | 66    | 62   | 198          | 1 619            |                      |

Зав.столовой  
 диспетчер по питанию  
 бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Султанова З.И.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Беломытцева Л.А.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгклов И.М.)



Согласовано:  
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош  
 14) ст. (Алдаярров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 22.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 14) ст, СТ 1 смена

| Выход (г)      | Наименование блюда                                   | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|----------------|--|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <u>Завтрак</u> |  |       |      |              |                  |                      |
| 10             | Масло сливочное (порциями)                           |       | 7    |              | 66               |                      |
| 60             | Котлеты "Нежные"*                                    | 11    | 8    | 10           | 160              |                      |
| 220            | Макароны с томатом                                   | 8     | 12   | 48           | 334              |                      |
| 200            | Чай с сахаром (2-й вариант)                          |       |      | 10           | 40               |                      |
| 65             | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)    | 5     | 1    | 36           | 169              |                      |
| 555            | <b>Итого за Завтрак</b>                              | 24    | 28   | 104          | 769              | <b>76-36</b>         |
| <u>Обед</u>    |  |       |      |              |                  |                      |
| 60             | Салат Бурячок  | 1     | 5    | 6            | 70               |                      |
| 250/5          | Щи из свежей капусты на мясном бульоне с со сметаной | 17    | 11   | 10           | 213              |                      |
| 20             | Гренки из пшеничного хлеба                           | 2     |      | 15           | 74               |                      |
| 30/170         | Азу  | 13    | 17   | 27           | 310              |                      |
| 200            | Инстантный витаминизированный напиток (кисель)       |       |      | 12           | 128              |                      |
| 85             | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)    | 7     | 1    | 47           | 221              |                      |
| 820            | <b>Итого за Обед</b>                                 | 40    | 34   | 117          | 1 016            | <b>88-10</b>         |
|                | <b>Итого за день</b>                                 | 64    | 62   | 221          | 1 785            |                      |

зав.столовой  
 диспетчер по питанию  
 бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Валеева Е.В.)  
 \_\_\_\_\_  
 ()  
 \_\_\_\_\_  
 (Климина А.А.)

Согласовано  
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пищ-ка сош  
 14) ст. И.Г. Ахметов



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 22.04.2024 МОАУ СОШ №11 (на базе пищ-ка сош 14) ст, Спец питания ст 1

| Выход (г)      | Наименование блюда                                   | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|----------------|--|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b> |  |       |      |              |                  |                      |
| 10             | Масло сливочное (порциями)                           |       | 7    |              | 66               |                      |
| 60             | Котлеты "Нежные"*                                    | 11    | 8    | 10           | 160              |                      |
| 220            | Макароны с томатом                                   | 10    | 12   | 47           | 336              |                      |
| 200            | Чай без сахара (2-й вариант)                         |       |      |              |                  |                      |
| 65             | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)    | 5     | 1    | 36           | 169              |                      |
| 555            | Итого за Завтрак                                     | 26    | 28   | 93           | 731              | <b>76-36</b>         |
| <b>Обед</b>    |  |       |      |              |                  |                      |
| 60             | Салат Бурячок  | 1     | 5    | 6            | 70               |                      |
| 250/5          | Щи из свежей капусты на мясном бульоне с со сметаной | 17    | 11   | 10           | 213              |                      |
| 20             | Гренки из пшеничного хлеба                           | 2     |      | 15           | 74               |                      |
| 30/170         | Азу  | 13    | 17   | 27           | 310              |                      |
| 200            | Чай без сахара (2-й вариант)                         |       |      |              |                  |                      |
| 85             | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)    | 7     | 1    | 47           | 221              |                      |
| 820            | Итого за Обед  | 40    | 34   | 105          | 888              | <b>88-10</b>         |
|                | Итого за день  | 66    | 62   | 198          | 1 619            |                      |

зав.столовой  
 диспетчер по питанию  
 бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Валеева Е.В.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Климина А.А.)