

Согласовано
 директор МОУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 11нач)мл. (Алиев И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 18.04.2024, МОУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош 11нач)мл, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

185/5	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	7	7	34	229	
60	Шанежка наливная	5	8	30	210	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	16	97	589	69-57

Обед

60	Помидоры свежие	1		2	14	
200/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	14	9	13	191	
30/150	Говядина тушеная с овощами в соусе	11	15	16	245	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Вода, Повидло

770	Итого за Обед	36	28	117	859	78-02
	Итого за день	52	44	214	1 448	

Зав.столовой
 бухгалтер-калькулятор

 (Шайхуллина И.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 11нач)ст. Алтаев И.Г.



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 18.04.2024 МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош 11нач)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

220/5	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	8	8	41	266	
60	Шанежка наливная	5	8	30	210	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	17	111	659	76-36

Обед

60	Помидоры свежие	1		2	14	
250/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	17	11	16	236	
30/180	Говядина тушеная с овощами в соусе	12	16	20	274	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло

85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
870	Итого за Обед	42	31	135	985	88-10
	Итого за день	60	48	246	1 644	

Зав.столовой
 бухгалтер-калькулятор

 (Шайхуллина И.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 14 ст. И. Минязов И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 18.04.2024г. МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 14) ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
220/5	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	8	8	41	266	
60	Шанежка наливная	5	8	30	210	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	17	111	659	76-36
Обед						
60	Помидоры свежие	1		2	14	
250/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	17	11	16	236	
30/180	Говядина тушеная с овощами в соусе	12	16	20	274	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	
Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло						
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
870	Итого за Обед	42	31	135	985	88-10
	Итого за день	60	48	246	1 644	

зав.столовой
 диспетчер по питанию
 бухгалтер-калькулятор

 (Валеева Е.В.)

 ()

 (Климина А.А.)

Согласовано:

директор МОАУ СОШ №11 (на базе пище-ка сош 14) ст.

И.Г. Алдияров И.Г.



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 18.04.2024 МОАУ СОШ №11(на базе пище-ка сош 14)ст, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

220/5	Д9 Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом (без сахара)	8	8	38	255	
60	Шанежка наливная	5	8	30	210	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	17	98	608	76-36

Обед

60	Помидоры свежие	1		2	14	
250/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	17	11	13	227	
30/180	Говядина тушеная с овощами в соусе	12	16	20	274	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло

870	Итого за Обед	42	31	122	936	88-10
	Итого за день	60	48	220	1 544	

зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

(Климина А.А.)



Согласовано:
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош)
 А.А. Минязов И.Г.



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 18.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош б)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
220/5	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	8	8	41	266	
60	Шанежка наливная	5	8	30	210	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	17	111	659	76-36
Обед						
60	Помидоры свежие	1		2	14	
250/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	17	11	16	236	
30/180	Говядина тушеная с овощами в соусе	12	16	20	274	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
870	Итого за Обед	42	31	135	985	88-10
	Итого за день	60	48	246	1 644	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло

Зав.столовой
 диспетчер по питанию
 бухгалтер-калькулятор

 (Султанова З.И.)

 (Беломытцева Л.А.)

 (Шамгклов И.М.)

Согласовано
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 б)ст (Алиев И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 18.04.2024 МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош б)ст, Спец питанияст I

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

220/5	Д9 Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом (без сахара)	8	8	38	255	
60	Шанежка наливная	5	8	30	210	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	17	98	608	76-36

Обед

60	Помидоры свежие	1		2	14	
250/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	17	11	13	227	
30/180	Говядина тушеная с овощами в соусе	12	16	20	274	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод,кг, Вода, Повидло

870	Итого за Обед	42	31	122	936	88-10
	Итого за день	60	48	220	1 544	

Зав.столовой
 диспетчер по питанию
 бухгалтер-калькулятор

 (Султанова З.И.)

 (Беломытцева Л.А.)

 (Шамгклов И.М.)

Согласовано
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ
 СОШ № 11) Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 18.04.2024 МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
220/5	264	Каша молочная из пшеничной крупы жидкая с м/сл <i>Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-274, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-42	
60	550	Шанежка наливная <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (II), Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сметана, Масло растительное</i>	Калорийность-180, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-30	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
Итого за Завтрак			Калорийность-630, Белки-20, Жиры-13, Углеводы-110	76-36
Обед				
60	106	Овощи натуральные свежие	Калорийность-8, Углеводы-2	
250/5	82	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне и со сметаной <i>Свекла неочищенная, Капуста белокочанная неочищенная, Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Соль йодированная, Сметана</i>	Калорийность-221, Белки-17, Жиры-11, Углеводы-13	
30/180	260	Говядина, тушенная с овощами в соусе <i>Говядина (бескостная), Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Горошек зеленый консерв., Мука пшеничная, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-260, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-19	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
85	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-186, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	
60	417	Гребешок из дрожжевого теста <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (II), Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Повидло, Масло растительное</i>	Калорийность-206, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-40	
Итого за Обед			Калорийность-921, Белки-39, Жиры-31, Углеводы-121	88-10
Итого за день			Калорийность-1 550, Белки-59, Жиры-44, Углеводы-232	

Шеф-повар _____ (Степанова Л.Н.)
 Диспетчер по питанию _____ (Дунаева О.Г.)

Калькулятор _____ (Зарипова Д.А.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ
 СОШ 13) И.Г. Баяров

Утверждаю:
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 18.04.2024 МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл ОВЗ, инвалиды

Выход (г)	№ реп.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
220/5	264	Каша молочная из пшеничной крупы жидкая с м/сл <i>Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-274, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-42	
60	550	Шанежка наливная <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (И), Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Сметана, Масло растительное</i>	Калорийность-180, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-30	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
Итого за Завтрак			Калорийность-630, Белки-20, Жиры-13, Углеводы-110	
Обед				
60	106	Овощи натуральные свежие	Калорийность-8, Углеводы-2	
250/5	82	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне и со сметаной <i>Свекла неочищенная, Капуста белокочанная неочищенная, Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Соль йодированная, Сметана</i>	Калорийность-221, Белки-17, Жиры-11, Углеводы-13	
30/180	260	Говядина, тушенная с овощами в соусе <i>Говядина (бескостная), Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Горошек зеленый консерв., Мука пшеничная, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-260, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-19	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
85	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-186, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	
60	417	Гребешок из дрожжевого теста <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (И), Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Повидло, Масло растительное</i>	Калорийность-206, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-40	
Итого за Обед			Калорийность-921, Белки-39, Жиры-31, Углеводы-121	
Итого за день			Калорийность-1 550, Белки-59, Жиры-44, Углеводы-232	164-46

Шеф-повар _____ (Степанова Л.Н.)
 Диспетчер по питанию _____ (Дунаева О.Г.)

Калькулятор Зарипова _____ (Зарипова Д.А.)