

Согласовано  
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош  
 11нач.мл (Алтайров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 17.04.2024. МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 11нач.мл, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
180	Омлет натуральный	17	21	3	273	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
120	Яблоко			25	56	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
560	<b>Итого за Завтрак</b>	21	29	66	565	<b>69-57</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат картофельный с огурцами солеными	1	6	7	88	
200/5	Суп из овощей со сметаной	2	8	9	117	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	
150	Макаронные изделия отварные	6	6	36	219	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С)			16	67	
200г						
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
770	<b>Итого за Обед</b>	23	27	113	796	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	44	56	179	1361	

Зав.столовой  
 бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Шайхуллина И.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош  
 11нач)ст. (А.В.Варов И.Г.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

# Меню

на 17.04.2014. МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 11нач)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
220	Омлет натуральный	21	26	4	336	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
615	<b>Итого за Завтрак</b>	26	34	75	667	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат картофельный с огурцами солеными	1	6	7	88	
250/5	Суп из овощей со сметаной	2	6	11	110	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
880	<b>Итого за Обед</b>	26	26	136	897	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	52	60	211	1 564	

Зав.столовой  
 бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Шайхуллина И.Ф.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош  
 14) ст. СТ 1смена И.Г. Аллаев



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

# Меню

на 17.04.2024 МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 14) ст. СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
220	Омлет натуральный	21	26	4	336	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
615	<b>Итого за Завтрак</b>	26	34	75	667	<b>76-36</b>

<b>Обед</b>						
60	Салат картофельный с огурцами солеными	1	6	7	88	
250/5	Суп из овощей со сметаной	2	6	11	110	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С)			16	67	
200г						
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
880	<b>Итого за Обед</b>	26	26	136	897	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	52	60	211	1 564	

зав.столовой  
 диспетчер по питанию  
 бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Валеева Е.В.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Климина А.А.)



Согласовано  
директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош  
14)ст. (А.А. Минязов И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 17.04.2024 МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 14)ст, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
220	Омлет натуральный	21	26	4	336	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
615	<b>Итого за Завтрак</b>	26	34	59	601	<b>76-36</b>

<b>Обед</b>						
60	Салат картофельный с огурцами солеными	1	6	7	88	
250/5	Суп из овощей со сметаной	2	6	11	110	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	
180	Макаронные изделия (группа А)	9	6	43	262	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
880	<b>Итого за Обед</b>	28	26	125	859	<b>88-10</b>
<b>Итого за день</b>		54	60	184	1 460	

зав.столовой  
диспетчер по питанию  
бухгалтер-калькулятор

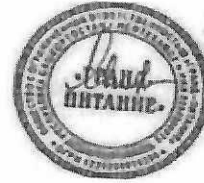
(Валева Е.В.)

()

(Климина А.А.)



Согласовано  
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош б)ст, СТ 1смена  
 (А.Д. Гаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 17.04.2024; МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош б)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
220	Омлет натуральный	21	26	4	336	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
615	<b>Итого за Завтрак</b>	26	34	75	667	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат картофельный с огурцами солеными	1	6	7	88	
250/5	Суп из овощей со сметаной	2	6	11	110	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Компот из мандаринов			22	93	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
880	<b>Итого за Обед</b>	26	26	142	923	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	52	60	217	1 590	

Зав.столовой  
 диспетчер по питанию  
 бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Султанова З.И.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Беломытцева Л.А.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгклов И.М.)

Согласовано  
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош  
 б)ст (Алдияров И.Г.)

на 17.04.2024 МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош б)ст, Спец питанияст1

Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.



# Меню

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
220	Омлет натуральный	21	26	4	336	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
615	<b>Итого за Завтрак</b>	26	34	59	601	<b>76-36</b>

<b>Обед</b>						
60	Салат картофельный с огурцами солеными	1	6	7	88	
250/5	Суп из овощей со сметаной	2	6	11	110	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	
180	Макаронные изделия (группа А)	9	6	43	262	
200	Компот из мандаринов			22	93	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
880	<b>Итого за Обед</b>	28	26	142	930	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	54	60	201	1 531	

Зав.столовой  
 диспетчер по питанию  
 бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Султанова З.И.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Беломытцева Л.А.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгклов И.М.)

Согласовано  
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пищ-ка МОАУ  
 СОШ 13) И.Г. Кляяров



Утверждаю:  
Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 17.04.2024, МОАУ СОШ № 11 (на базе пищ-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл

Выход (г)	№ реп.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>				
10	14	Масло сливочное порциями	Калорийность-66, Жиры-7	
220	210	Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-307, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-7	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
120	112	Фрукт яблоко	Калорийность-56, Углеводы-12	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-606, Белки-23, Жиры-32, Углеводы-57	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>				
60	66	Салат из картофеля с солеными огурцами <i>Картофель неочищенный, Лук репчатый неочищенный, Огурцы соленые, Морковь неочищенная, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-61, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7	
250/5	99	Суп из овощей со сметаной <i>Капуста белокочанная неочищенная, Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Соль йодированная, Сметана</i>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11	
60	345	Биточки рыбные п/ф <i>Рыбные биточки, Тбг., Масло растительное</i>	Калорийность-135, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
30	453	Соус томатный <i>Мука пшеничная, Масло сливочное (Н), Томат-паста, Сахар, Соль йодированная</i>	Калорийность-23, Жиры-1, Углеводы-2	
180	202	Макаронные изделия отварные с маслом <i>Макаронные изделия гр. А, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-246, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-44	
200	507	Компот из свежих яблок <i>Яблоки, Сахар</i>	Калорийность-79, Углеводы-19	
40	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17	
55	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-855, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-135	<b>88-10</b>
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 461, Белки-50, Жиры-55, Углеводы-192	

Шеф-повар  
 Диспетчер по питанию

\_\_\_\_\_  
 (Степанова Л.Н.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Дунаева О.Г.)

Калькулятор

Зарипова Д.А.  
 \_\_\_\_\_  
 (Зарипова Д.А.)

Согласовано  
 Директор МОАУ СОШ №11 (на базе пищ-ка МОАУ  
 СОШ 13) Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:  
 Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 17.04.2024, МОАУ СОШ № 11 (на базе пищ-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл ОВЗ, инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>				
10	14	Масло сливочное порциями	Калорийность-66, Жиры-7	
220	210	Омлет натуральный <i>Яйцо, Молоко, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-307, Белки-18, Жиры-23, Углеводы-7	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
120	112	Фрукт яблоко	Калорийность-56, Углеводы-12	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-606, Белки-23, Жиры-32, Углеводы-57	
<b>Обед</b>				
60	66	Салат из картофеля с солеными огурцами <i>Картофель неочищенный, Лук репчатый неочищенный, Огурцы соленые, Морковь неочищенная, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-61, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7	
250/5	99	Суп из овощей со сметаной <i>Капуста белокочанная неочищенная, Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Соль йодированная, Сметана</i>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11	
60	345	Биточки рыбные п/ф <i>Рыбные биточки, Тбг., Масло растительное</i>	Калорийность-135, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
30	453	Соус томатный <i>Мука пшеничная, Масло сливочное (И), Томат-паста, Сахар, Соль йодированная</i>	Калорийность-23, Жиры-1, Углеводы-2	
180	202	Макаронные изделия отварные с маслом <i>Макаронные изделия гр. А, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-246, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-44	
200	507	Компот из свежих яблок <i>Яблоки, Сахар</i>	Калорийность-79, Углеводы-19	
40	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17	
55	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	
<b>Итого за Обед</b>			Калорийность-855, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-135	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-1 461, Белки-50, Жиры-55, Углеводы-192	<b>164-46</b>

Шеф-повар  
 Диспетчер по питанию

(Степанова Л.Н.)  
 (Дунаева О.Г.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)