

Согласовано
директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
11нач)мл (Алдаиров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.04.2024 МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош 11нач)мл, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	6	46	269	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	18	92	610	69-57
Обед						
60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
200/5	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	13	9	14	192	
30/150	Плов из отварной говядины	13	16	39	350	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	Итого за Обед	32	30	104	898	78-02
	Итого за день	53	48	196	1 508	

Зав.столовой
бухгалтер-калькулятор

(Шайхуллина И.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 11начст) Алдаяров И.Г.



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 11начст), СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	9	8	55	326	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	20	109	706	76-36

Обед						
60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	16	11	17	238	
30/170	Плов из отварной говядины	13	17	44	383	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	37	34	126	1 049	88-10
	Итого за день	61	54	235	1 755	

Зав.столовой
 бухгалтер-калькулятор

 (Шайхуллина И.Ф.)
 (Шамгулов И.М.)



Создано в соответствии с приказом
директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
И.Г. Азгарьев И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.04.2024г. МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош б)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угледо ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	9	8	55	326	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	20	109	706	76-36
Обед						
60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	16	11	17	238	
30/170	Плов из отварной говядины	13	17	44	383	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	37	34	126	1 049	88-10
	Итого за день	61	54	235	1 755	

Зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Султанова З.И.)

(Беломытцева Л.А.)

(Шамгклов И.М.)

Согласовано
директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
б)ст А. Шадров И.А.)



Утверждаю:

Минаязов Р.Н.

Меню

на 15.04.2024г. МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош б)ст, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия (группа А)	11	8	55	335	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	20	99	675	76-36
Обед						
60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	16	11	17	238	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	43	35	115	955	88-10
	Итого за день	69	55	214	1 630	

Зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Султанова З.И.)
(Беломытцева Л.А.)
(Шамгклов И.М.)



Согласовано:
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 Исет (Исметьяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.04.2024 МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 14) ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	9	8	55	326	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	20	109	706	76-36
Обед						
60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	16	11	17	238	
30/170	Плов из отварной говядины	13	17	44	383	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	37	34	126	1 049	88-10
	Итого за день	61	54	235	1 755	

зав.столовой
 диспетчер по питанию
 бухгалтер-калькулятор

 (Валеева Е.В.)

 (Климина А.А.)



Директор МОА СОШ №11 (на базе пиц-ка сош)
И.Г. Айтаяров



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 14)ст, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия (группа А)	11	8	55	335	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	20	99	675	76-36
<u>Обед</u>						
60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	16	11	17	238	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	43	35	115	955	88-10
	Итого за день	69	55	214	1 630	

зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ СОШ 13) (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Умурбаева З.Ф.

Меню

на 15.04.2024 МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл

Выход (г)	№ порц	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
60	296	Котлеты из птицы <i>Котлеты из птицы (76г), Масло растительное</i>	Калорийность-137, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-2	
230	202	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-305, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-57	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	
Итого за Завтрак			Калорийность-624, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-98	76-36
Обед				
60	50	Салат из свеклы отварной <i>Свекла неочищенная, Масло растительное</i>	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
250/5	96	Рассольник ленинградский на мясном бульоне с перловой крупой и сметаной <i>Картофель неочищенный, Крупа перловая, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана</i>	Калорийность-235, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-17	
30/170	370	Плов из отварной говядины <i>Говядина (безкостная), Крупа рисовая, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-386, Белки-13, Жиры-17, Углеводы-45	
200	503	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) <i>Концентрат киселя, Сахар</i>	Калорийность-131, Углеводы-33	
40	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17	
55	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	
Итого за Обед			Калорийность-1 007, Белки-38, Жиры-32, Углеводы-142	88-10
Итого за день			Калорийность-1 632, Белки-59, Жиры-48, Углеводы-240	

Шеф-повар _____ (Степанова Л.Н.)
 Диспетчер по питанию _____ (Дунаева О.Г.)
 Калькулятор *Zaripova* _____ (Зарипова Д.А.)

Согласовано
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пищ-ка МОАУ
 СОШ № 13) (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

 Умурбаева З.Ф.

Меню

на 15.04.2024 МОАУ СОШ № 11 (на базе пищ-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл ОВЗ, инвалиды

Выход (г)	№ рецепта	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
60	296	Котлеты из птицы <i>Котлеты из птицы (76г), Масло растительное</i>	Калорийность-137, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-2	
230	202	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-305, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-57	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	
Итого за Завтрак			Калорийность-624, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-98	
Обед				
60	50	Салат из свеклы отварной <i>Свекла неочищенная, Масло растительное</i>	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
250/5	96	Рассольник ленинградский на мясном бульоне с перловой крупой и сметаной <i>Картофель неочищенный, Крупа перловая, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана</i>	Калорийность-235, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-17	
30/170	370	Плов из отварной говядины <i>Говядина (бескостная), Крупа рисовая, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-386, Белки-13, Жиры-17, Углеводы-45	
200	503	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) <i>Концентрат киселя, Сахар</i>	Калорийность-131, Углеводы-33	
40	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17	
55	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	
Итого за Обед			Калорийность-1 007, Белки-38, Жиры-32, Углеводы-142	
Итого за день			Калорийность-1 632, Белки-59, Жиры-48, Углеводы-240	164-46

Шеф-повар _____ (Степанова Л.Н.)
 Диспетчер по питанию _____ (Дунаева О.Г.)

Калькулятор _____ *Зарипова* (Зарипова Д.А.)