

Согласовано
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 11нач)мл. Алаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 11.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 11нач)мл, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	
165	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	10	7	44	278	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
505	Итого за Завтрак	23	15	93	594	69-57

Обед

60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
150	Макаронные изделия отварные	6	6	36	219	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
775	Итого за Обед	31	28	115	912	78-02
	Итого за день	54	43	208	1 506	

Зав.столовой
 бухгалтер-калькулятор

 (Шайхуллина И.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

директор МОАУ СОШ №11 (на базе пищ-ка сош
11 нач)ст (Аллазаров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 11.04.2024г. МОАУ СОШ №11(на базе пищ-ка сош 11 нач)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<i>Завтрак</i>						
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	
200	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	12	9	53	337	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	17	110	692	76-36
<i>Обед</i>						
60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	36	30	138	1 044	88-10
	Итого за день	62	47	248	1 736	

Зав.столовой
бухгалтер-калькулятор

(Шайхуллина И.Ф.)

(Шамгулов И.М.)



Согласовано:
 директор МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош
 б/ст (Алдияров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 14.04.2024г. МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош б)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	
200	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	12	9	53	337	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	17	110	692	76-36

Обед

60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	36	30	138	1 044	88-10
	Итого за день	62	47	248	1 736	

Зав.столовой
 диспетчер по питанию
 бухгалтер-калькулятор

_____(Султанова З.И.)
 _____(Беломытцева Л.А.)
 _____(Шамгклов И.М.)

Согласовано
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 б)ст (Алжаров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 11.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош б)ст, Спец питанияст 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	
200	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	12	9	53	337	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	17	100	652	76-36
Обед						
60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
250	Д9 Суп картофельный с гороховый на курином бульоне	6	6	21	160	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
180	Макаронные изделия (группа А)	9	6	43	262	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	33	29	119	864	88-10
	Итого за день	59	46	219	1 516	

Зав.столовой
 диспетчер по питанию
 бухгалтер-калькулятор

 (Султанова З.И.)

 (Беломытцева Л.А.)

 (Шамгклов И.М.)

Согласовано
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 14)ст
 (Алиаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 11.04.2024. МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош 14)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	
200	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	12	9	53	337	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	17	110	692	76-36

Обед

60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	36	30	138	1 044	88-10
	Итого за день	62	47	248	1 736	

зав.столовой
 диспетчер по питанию
 бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 14)ст (Алтайров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 11.04.2024 МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош 14)ст, Спец питанияст I

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	
200	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	12	9	53	337	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	17	100	652	76-36
<u>Обед</u>						
60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
250	Д9 Суп картофельный с гороховый на курином бульоне	6	6	21	160	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
180	Макаронные изделия (группа А)	9	6	43	262	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	33	29	119	864	88-10
	Итого за день	59	46	219	1 516	

зав.столовой
 диспетчер по питанию
 бухгалтер-калькулятор

 (Валеева Е.В.)

 (Климина А.А.)

Согласовано
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ
 СОШ 13) (Ан. Загров И.Г.)

Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 11.04.2024 МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
60	345	Биточки рыбные п/ф <i>Рыбные биточки, 76г., Масло растительное</i>	Калорийность-135, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
225	171	Каша рассыпчатая из гречневой крупы <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-326, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-53	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	
Итого за Завтрак			Калорийность-644, Белки-26, Жиры-15, Углеводы-102	76-36
Обед				
60	54	Салат из свеклы с яблоками <i>Свекла неочищенная, Яблоки, Сахар, Масло растительное</i>	Калорийность-58, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7	
250	248	Суп "Кубанский" на курином бульоне <i>Картофель очищенный, Горох, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-194, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-27	
100	580	Гуляш из мяса птицы <i>Куриная грудка, Масло сливочное (II), Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Соль йодированная</i>	Калорийность-76, Белки-13, Жиры-2, Углеводы-3	
170	203	Макаронные изделия отварные с маслом <i>Макаронные изделия гр. А, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-236, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-42	
200	503	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) <i>Концентрат киселя, Сахар</i>	Калорийность-131, Углеводы-33	
85	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-186, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	
Итого за Обед			Калорийность-881, Белки-34, Жиры-17, Углеводы-150	88-10
Итого за день			Калорийность-1 525, Белки-60, Жиры-31, Углеводы-252	

Шеф-повар

Диспетчер по питанию

(Степанова Л.Н.)

(Дунаева О.Г.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)

Согласовано
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ СОШ 13) (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 11.04.2024 МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл ОВЗ, инвалиды

Выход (г)	№ рецепта	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
60	345	Биточки рыбные п/ф <i>Рыбные биточки, 76г., Масло растительное</i>	Калорийность-135, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
225	171	Каша рассыпчатая из гречневой крупы <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-326, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-53	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	
Итого за Завтрак			Калорийность-644, Белки-26, Жиры-15, Углеводы-102	
Обед				
60	54	Салат из свеклы с яблоками <i>Свекла неочищенная, Яблоки, Сахар, Масло растительное</i>	Калорийность-58, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7	
250	248	Суп "Кубанский" на курином бульоне <i>Картофель очищенный, Горох, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-194, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-27	
100	580	Гуляш из мяса птицы <i>Куриная грудка, Масло сливочное (И), Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Соль йодированная</i>	Калорийность-76, Белки-13, Жиры-2, Углеводы-3	
170	203	Макаронные изделия отварные с маслом <i>Макаронные изделия гр. А, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-236, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-42	
200	503	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) <i>Концентрат киселя, Сахар</i>	Калорийность-131, Углеводы-33	
85	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-186, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	
Итого за Обед			Калорийность-881, Белки-34, Жиры-17, Углеводы-150	
Итого за день			Калорийность-1 525, Белки-60, Жиры-31, Углеводы-252	164-46

Шеф-повар

Диспетчер по питанию

(Степанова Л.Н.)

(Дунаева О.Г.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)