

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош
11нач)мл (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош 11нач)мл, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
185/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	6	7	30	206	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	15	16	100	596	69-57
Обед						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
200	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	16	9	16	201	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Капуста тушеная с мясным фаршем	10	12	10	194	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
725	Итого за Обед	35	28	105	820	78-02
	Итого за день	50	44	205	1 416	

Зав.столовой
бухгалтер-калькулятор

(Шайхуллина И.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
11нач)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 11нач)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
220/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	7	7	36	239	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	17	16	113	662	76-36
Обед						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Капуста тушеная с мясным фаршем	11	13	12	214	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	42	33	125	962	88-10
	Итого за день	59	49	238	1 624	

Зав.столовой
бухгалтер-калькулятор

(Шайхуллина И.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош
б)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош б)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
220/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	7	7	36	239	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	17	16	113	662	76-36

<u>Обед</u>						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Капуста тушеная с мясным фаршем	11	13	12	214	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	42	33	125	962	88-10
	Итого за день	59	49	238	1 624	

Зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Султанова З.И.)

(Беломытцева Л.А.)

(Шамгклов И.М.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош
б)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 09.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош б)ст, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
220/5	Д9 Каша жидкая молочная из перловой крупы	8	8	40	263	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	17	107	646	76-36
<u>Обед</u>						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Капуста тушеная с мясным фаршем	11	13	12	214	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	43	33	117	932	88-10
	Итого за день	61	50	224	1 578	

Зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Султанова З.И.)

(Беломытцева Л.А.)

(Шамгклов И.М.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош
14)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миңязов Р.Н.

Меню

на 09.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош 14)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
220/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	7	7	36	239	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	17	16	113	662	76-36
Обед						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Капуста тушеная с мясным фаршем	11	13	12	214	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	42	33	125	962	88-10
	Итого за день	59	49	238	1 624	

зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

(Климина А.А.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош
14)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 09.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош 14)ст, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
220/5	Д9 Каша жидкая молочная из перловой крупы	8	8	40	263	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	17	107	646	76-36
<u>Обед</u>						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Капуста тушеная с мясным фаршем	11	13	12	214	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	43	33	117	932	88-10
	Итого за день	61	50	224	1 578	

зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ
СОШ 13) (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 09.04.2024, МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
220/5	181	Каша жидкая молочная из манной крупы с м/сл <i>Крупа манная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-239, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-36	
60	567	Булочка "Российская" <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (И), Молоко, Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Ванилин</i>	Калорийность-207, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
Итого за Завтрак			Калорийность-622, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-111	76-36
Обед				
60	69	Салат овощной с зеленым горошком <i>Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Горошек зеленый консерв., Яйцо, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	
250	113	Суп лапша домашняя на мясном бульоне <i>Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>	Калорийность-248, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-14	
20	176	Гренки из пшеничного хлеба	Калорийность-75, Белки-3, Углеводы-15	
30/170	43	Капуста тушеная с мясным фаршем 30/170 <i>Говядина котлетное, Капуста белокочанная неочищенная, Томат-паста, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-231, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-12	
200	512	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар</i>	Калорийность-116, Углеводы-28	
40	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17	
55	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	
Итого за Обед			Калорийность-945, Белки-45, Жиры-32, Углеводы-118	88-10
Итого за день			Калорийность-1 567, Белки-61, Жиры-45, Углеводы-229	

Шеф-повар

Диспетчер по питанию

(Степанова Л.Н.)

(Дунаева О.Г.)

Калькулятор

Зарипова

(Зарипова Д.А.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пище-ка МОАУ
 СОШ 13) _____ (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

 Умурбаева З.Ф.

Меню

на 09.04.2024, МОАУ СОШ № 11 (на базе пище-ка МОАУ СОШ 13), 5-11 кл. ОВЗ, инвалиды

Выход (г)	№ реп.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>				
220/5	181	Каша жидкая молочная из манной крупы с м/сл <i>Крупа манная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-239, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-36	
60	567	Булочка "Российская" <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (И), Молоко, Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие, Ванилин</i>	Калорийность-207, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
Итого за Завтрак			Калорийность-622, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-111	
<u>Обед</u>				
60	69	Салат овощной с зеленым горошком <i>Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Горошек зеленый консерв., Яйцо, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	
250	113	Суп лапша домашняя на мясном бульоне <i>Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>	Калорийность-248, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-14	
20	176	Гренки из пшеничного хлеба	Калорийность-75, Белки-3, Углеводы-15	
30/170	43	Капуста тушеная с мясным фаршем 30/170 <i>Говядина котлетное, Капуста белокочанная неочищенная, Томат-паста, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-231, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-12	
200	512	Компот из изюма <i>Изюм, Сахар</i>	Калорийность-116, Углеводы-28	
40	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17	
55	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	
Итого за Обед			Калорийность-945, Белки-45, Жиры-32, Углеводы-118	
Итого за день			Калорийность-1 567, Белки-61, Жиры-45, Углеводы-229	164-46

Шеф-повар _____ (Степанова Л.Н.)
 Диспетчер по питанию _____ (Дунаева О.Г.)

Калькулятор _____ (Зарипова Д.А.)