

Согласовано:
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 11нач)мл (Алдияров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 08.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 11нач)мл, Мл. 1 смена

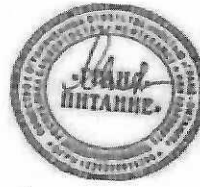
Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	39	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	16	89	575	69-57
Обед						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
200/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	5	6	7	107	
30/150	Плов из птицы	12	16	42	360	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
710	Итого за Обед	23	28	103	834	78-02
	Итого за день	44	44	192	1 409	

Зав.столовой
 бухгалтер-калькулятор

 (Шайхуллина И.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 11нач)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 08.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 11нач)ст, СТ 1смена

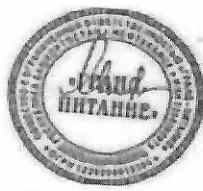
Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	17	106	665	76-36
Обед						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	26	30	121	946	88-10
	Итого за день	50	47	227	1 611	

Зав.столовой
 бухгалтер-калькулятор

 (Шайхуллина И.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 14)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 08.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 14)ст, СТ 1смена

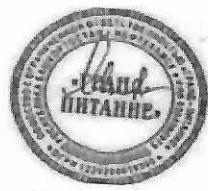
Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	17	106	665	76-36
Обед						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	26	30	121	946	88-10
	Итого за день	50	47	227	1 611	

зав.столовой
 диспетчер по питанию
 бухгалтер-калькулятор

 (Валеева Е.В.)

 (Климина А.А.)

Согласовано:
 директор МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош
 14)ст (Алдаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 08.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош 14)ст, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия (группа А)	10	7	48	291	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	17	96	632	76-36
Обед						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	26	30	109	818	88-10
	Итого за день	52	47	205	1 450	

зав.столовой
 диспетчер по питанию
 бухгалтер-калькулятор

_____(Валеева Е.В.)

 _____(Климина А.А.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
б)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 08.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош б)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	17	106	665	76-36

Обед						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	26	30	121	946	88-10
	Итого за день	50	47	227	1 611	

Зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Султанова З.И.)

(Беломытцева Л.А.)

(Шамглов И.М.)

Согласовано:
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 б)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 08.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош б)ст, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия (группа А)	10	7	48	291	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	17	96	632	76-36
Обед						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	26	30	109	818	88-10
	Итого за день	52	47	205	1 450	

Зав.столовой
 диспетчер по питанию
 бухгалтер-калькулятор

 (Султанова З.И.)

 (Беломытцева Л.А.)

 (Шамгклов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ СОШ 13)
(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 08.04.2024, МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ СОШ 13), 5-11 кл ОВЗ, инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------	--------------------	---	-------------------

Завтрак

60/30	389/4	Тефтели из говядины в томатном соусе <i>Тефтели из говядины (76г), Масло растительное, Мука пшеничная, Масло сливочное (II), Томат-паста, Сахар, Соль йодированная</i>	Калорийность-180, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-11	
200	203	Макаронные изделия отварные с маслом <i>Макаронные изделия гр. А, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-270, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-49	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	

Итого за Завтрак Калорийность-631, Белки-23, Жиры-15, Углеводы-100

Обед

60	86	Салат Бурячок <i>Свекла неочищенная, Яблоки, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	
250/5	287	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной <i>Капуста белокочанная неочищенная, Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана</i>	Калорийность-74, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8	
30/170	291	Плов из отварной птицы <i>Куриная грудка, Масло растительное, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Крупа рисовая, Соль йодированная</i>	Калорийность-356, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-47	
200	503	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) <i>Концентрат киселя, Сахар</i>	Калорийность-131, Углеводы-33	
85	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-186, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	

Итого за Обед Калорийность-818, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-131

Итого за день Калорийность-1 449, Белки-45, Жиры-38, Углеводы-231 **164-46**

Шеф-повар
Диспетчер по питанию

(Степанова Л.Н.)

(Дунаева О.Г.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ
 СОШ 13) (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 08.04.2024, МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------	--------------------	---	-------------------

Завтрак

60/30	389/4	Тефтели из говядины в томатном соусе <i>Тефтели из говядины (76г), Масло растительное, Мука пшеничная, Масло сливочное (И), Томат-паста, Сахар, Соль йодированная</i>	Калорийность-180, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-11	
200	203	Макаронные изделия отварные с маслом <i>Макаронные изделия гр. А, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-270, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-49	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	

Итого за Завтрак Калорийность-631, Белки-23, Жиры-15, Углеводы-100 **76-36**

Обед

60	86	Салат Бурячок <i>Свекла неочищенная, Яблоки, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	
250/5	287	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной <i>Капуста белокочанная неочищенная, Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана</i>	Калорийность-74, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8	
30/170	291	Плов из отварной птицы <i>Куриная грудка, Масло растительное, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Крупа рисовая, Соль йодированная</i>	Калорийность-356, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-47	
200	503	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) <i>Концентрат киселя, Сахар</i>	Калорийность-131, Углеводы-33	
85	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-186, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	

Итого за Обед Калорийность-818, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-131 **88-10**

Итого за день Калорийность-1 449, Белки-45, Жиры-38, Углеводы-231

Шеф-повар
 Диспетчер по питанию

(Степанова Л.Н.)

(Дунаева О.Г.)

Калькулятор

(Зарипова Д.А.)