

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
11нач)мл (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:



Минязов Р.Н.

Меню

на 05.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош 11нач)мл, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Маринад овощной	1	6	8	92	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
510	Итого за Завтрак	17	24	93	658	69-57
<u>Обед</u>						
60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
50/30/100	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	8	26	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
765	Итого за Обед	29	30	123	883	78-02
	Итого за день	46	54	216	1 541	

Зав.столовой
бухгалтер-калькулятор

 (Шайхуллина И.Ф.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош
11нач)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош 11нач)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Маринад овощной	1	6	8	92	
30/200	Плов из птицы	13	19	56	451	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	19	26	110	752	76-36
Обед						
60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
250	Суп куллара по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/1 20	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
865	Итого за Обед	32	34	144	1 023	88-10
	Итого за день	51	60	254	1 775	

Зав.столовой
бухгалтер-калькулятор

(Шайхуллина И.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош
б)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош б)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Маринад овощной	1	6	8	92	
30/200	Плов из птицы	13	19	56	451	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	19	26	110	752	76-36
<u>Обед</u>						
60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/1 20	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
865	Итого за Обед	32	34	144	1 023	88-10
	Итого за день	51	60	254	1 775	

Зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Султанова З.И.)
(Беломытцева Л.А.)
(Шамгклов И.М.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош
б)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош б)ст, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<i>Завтрак</i>						
100	Маринад овощной (без сахара)	2	10	8	133	
180/5	Омлет натуральный с маслом	17	25	3	306	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	24	36	47	608	76-36
<i>Обед</i>						
60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/1 20	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
865	Итого за Обед	32	34	134	983	88-10
	Итого за день	56	70	181	1 591	

Зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Султанова З.И.)

(Беломытцева Л.А.)

(Шамгклов И.М.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош
14)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош 14)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Маринад овощной	1	6	8	92	
30/200	Плов из птицы	13	19	56	451	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	19	26	110	752	76-36
<u>Обед</u>						
60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/1 20	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
865	Итого за Обед	32	34	144	1 023	88-10
	Итого за день	51	60	254	1 775	

зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош
14)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош 14)ст, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

100	Маринад овощной (без сахара)	2	10	8	133	
180/5	Омлет натуральный с маслом	17	25	3	306	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	24	36	47	608	76-36

Обед

60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/1 20	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
865	Итого за Обед	32	34	134	983	88-10
	Итого за день	56	70	181	1 591	

зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

(Климина А.А.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пище-ка МОАУ
 СОШ 13) (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Умурбаева З.Ф.

Меню

на 05.04.2024, МОАУ СОШ № 11(на базе пище-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
60	51	Маринад овощной <i>Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Мука пшеничная, Соль йодированная</i>	Калорийность-87, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7	
30/200	291	Плов из отварной птицы <i>Куриная грудка, Масло растительное, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Крупа рисовая, Соль йодированная</i>	Калорийность-412, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-55	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	
Итого за Завтрак			Калорийность-681, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-101	76-36
Обед				
60	236	Винегрет с зеленым горошком без картофеля <i>Морковь неочищенная, Свекла неочищенная, Горошек зеленый консерв., Масло растительное</i>	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
250	75	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне <i>Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная</i>	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
50/150	349	Рыба, запеченная с картофелем по-русски <i>Минтай б/н, Картофель неочищенный, Масло растительное, Сухари панировочные, Соль йодированная, Мука пшеничная, Масло сливочное (И), Кислота лимонная</i>	Калорийность-193, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-22	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
40	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17	
55	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	
60	421	Сдоба обыкновенная <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (И), Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие</i>	Калорийность-189, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-36	
Итого за Обед			Калорийность-824, Белки-30, Жиры-20, Углеводы-131	88-10
Итого за день			Калорийность-1 505, Белки-50, Жиры-42, Углеводы-232	

Шеф-повар _____ (Степанова Л.Н.)
 Диспетчер по питанию _____ (Дунаева О.Г.)
 Калькулятор _____ (Зарипова Д.А.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пищ-ка МОАУ
 СОШ 13) (Алдаяров И.Г.)



Утверждаю:

 Умурбаева З.Ф.

Меню

на 05.04.2024, МОАУ СОШ № 11(на базе пищ-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл ОВЗ,инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
60	51	Маринад овощной <i>Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Кислота лимонная, Сахар, Мука пшеничная, Соль йодированная</i>	Калорийность-87, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7	
30/200	291	Плов из отварной птицы <i>Куриная грудка, Масло растительное, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Крупа рисовая, Соль йодированная</i>	Калорийность-412, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-55	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом	Калорийность-142, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-29	
Итого за Завтрак			Калорийность-681, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-101	
Обед				
60	236	Винегрет с зеленым горошком без картофеля <i>Морковь неочищенная, Свекла неочищенная, Горошек зеленый консерв., Масло растительное</i>	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
250	75	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне <i>Картофель неочищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная</i>	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
50/150	349	Рыба, запеченная с картофелем по-русски <i>Минтай б н, Картофель неочищенный, Масло растительное, Сухари панировочные, Соль йодированная, Мука пшеничная, Масло сливочное (И), Кислота лимонная</i>	Калорийность-193, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-22	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
40	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17	
55	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	
60	421	Сдоба обыкновенная <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (И), Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие</i>	Калорийность-189, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-36	
Итого за Обед			Калорийность-824, Белки-30, Жиры-20, Углеводы-131	
Итого за день			Калорийность-1 505, Белки-50, Жиры-42, Углеводы-232	164-46

Шеф-повар _____ (Степанова Л.Н.)
 Диспетчер по питанию _____ (Дунаева О.Г.)

Калькулятор _____ *Зарипова* (Зарипова Д.А.)