

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
11нач)мл (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 11нач)мл, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
185/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом	7	9	28	218	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод,к, Дрожжи сухие, Вода</i>						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	20	99	625	69-57
Обед						
60	Икра морковная	1	6	6	85	
200/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	3	5	15	119	
90	Птица, тушенная в соусе с овощами	15	16	15	270	
150	Макаронные изделия отварные	6	6	36	219	
200	Компот из мандаринов			22	93	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
770	Итого за Обед	30	34	130	955	78-02
	Итого за день	46	54	229	1 580	

Зав.столовой
бухгалтер-калькулятор

(Шайхуллина И.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 11нач)ст (Алляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош 11нач)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом	8	10	33	253	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	21	111	693	76-36

Обед

60	Икра морковная	1	6	6	85	
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	
90	Птица, тушеная в соусе с овощами	15	16	15	270	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Компот из мандаринов			22	93	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
870	Итого за Обед	36	36	151	1 088	88-10
	Итого за день	54	57	262	1 781	

Зав.столовой
 бухгалтер-калькулятор

 (Шайхуллина И.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош
14)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош 14)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом	8	10	33	253	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод,кг, Дрожжи сухие, Вода

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	21	111	693	76-36

Обед

60	Икра морковная	1	6	6	85	
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	
90	Птица, тушеная в соусе с овощами	15	16	15	270	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Компот из мандаринов			22	93	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
870	Итого за Обед	36	36	151	1 088	88-10
	Итого за день	54	57	262	1 781	

зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 14)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 14)ст, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом (без	8	10	27	231	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода

200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогашенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	21	95	631	76-36

Обед

60	Икра морковная (без сахара)	1	5	6	72	
200/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	3	5	15	119	
90	Птица, тушеная в соусе с овощами	15	16	15	270	
180	Макаронные изделия (группа А)	9	6	43	262	
200	Компот из мандаринов			22	93	
85	Хлеб пшеничный обогашенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	35	33	148	1 037	88-10
	Итого за день	53	54	243	1 668	

зав.столовой
 диспетчер по питанию
 бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 6)ст (Алдаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 04.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 6)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом	8	10	33	253	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	21	111	693	76-36

Обед

60	Икра морковная	1	6	6	85	
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	
90	Птица, тушенная в соусе с овощами	15	16	15	270	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Компот из мандаринов			22	93	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
870	Итого за Обед	36	36	151	1 088	88-10
	Итого за день	54	57	262	1 781	

Зав.столовой
 диспетчер по питанию
 бухгалтер-калькулятор

 (Султанова З.И.)

 (Беломытцева Л.А.)

 (Шамгклов И.М.)

Согласовано:
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 б)ст (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош б)ст, Спец питания 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угледо ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	-------------	------------------	----------------------

Завтрак

220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом (без	8	10	27	231	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода

200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	21	95	631	76-36

Обед

60	Икра морковная (без сахара)	1	5	6	72	
200/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	3	5	15	119	
90	Птица, тушеная в соусе с овощами	15	16	15	270	
180	Макаронные изделия (группа А)	9	6	43	262	
200	Компот из мандаринов			22	93	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	35	33	148	1 037	88-10
	Итого за день	53	54	243	1 668	

Зав.столовой
 диспетчер по питанию
 бухгалтер-калькулятор

(Султанова З.И.)

(Беломытцева Л.А.)

(Шамгклов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ
 СОШ 13) (Алпаяров И.Г.)

Утверждаю:
 Умурбаева З.Ф.

Меню

на 04.04.2024, МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
220/5	266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с м/сл <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-261, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-34	
60	424	Булочка домашняя <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (II), Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие</i>	Калорийность-231, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-37	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
Итого за Завтрак			Калорийность-668, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-109	76-36
Обед				
60	75	Икра морковная <i>Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6	
250/5	96	Рассольник ленинградский на курином бульоне с перловой крупой и сметаной <i>Картофель неочищенный, Крупа перловая, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана</i>	Калорийность-142, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-17	
90	596	Птица, тушенная в соусе с овощами <i>Куриная грудка, Масло растительное, Соль йодированная, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный</i>	Калорийность-105, Белки-12, Жиры-4, Углеводы-5	
170	203	Макаронные изделия отварные с маслом <i>Макаронные изделия гр. А, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-236, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-42	
200	507	Компот из свежих яблок <i>Яблоки, Сахар</i>	Калорийность-79, Углеводы-19	
85	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-186, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	
Итого за Обед			Калорийность-818, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-127	88-10
Итого за день			Калорийность-1 486, Белки-47, Жиры-39, Углеводы-236	

Шеф-повар _____ (Степанова Л.Н.)

Диспетчер по питанию _____ (Дунаева О.Г.)

Калькулятор _____ (Зарипова Д.А.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ
 СОШ 13) (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
 Умурбаева З.Ф.

Меню

на 04.04.2024, МОАУ СОШ № 11(на базе пиц-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл ОВЗ,инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------	--------------------	---	-------------------

Завтрак

220/5	266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с м/сл <i>Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-261, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-34	
60	424	Булочка домашняя <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное (И), Яйцо, Соль йодированная, Дрожжи сухие</i>	Калорийность-231, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-37	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	

Итого за Завтрак Калорийность-668, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-109

Обед

60	75	Икра морковная <i>Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6	
250/5	96	Рассольник ленинградский на курином бульоне с перловой крупой и сметаной <i>Картофель неочищенный, Крупа перловая, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль йодированная, Сметана</i>	Калорийность-142, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-17	
90	596	Птица, тушенная в соусе с овощами <i>Куриная грудка, Масло растительное, Соль йодированная, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный</i>	Калорийность-105, Белки-12, Жиры-4, Углеводы-5	
170	203	Макаронные изделия отварные с маслом <i>Макаронные изделия гр. А, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-236, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-42	
200	507	Компот из свежих яблок <i>Яблоки, Сахар</i>	Калорийность-79, Углеводы-19	
85	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-186, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	

Итого за Обед Калорийность-818, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-127

Итого за день Калорийность-1 486, Белки-47, Жиры-39, Углеводы-236 **164-46**

Шеф-повар _____ (Степанова Л.Н.)

Диспетчер по питанию _____ (Дунаева О.Г.)

Калькулятор _____ (Зарипова Д.А.)