

Согласовано:
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 11нач)мл (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 02.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 11нач)мл, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
185/5	Каша "Дружба с маслом	5	7	26	189	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
520	Итого за Завтрак	19	22	95	649	69-57

<u>Обед</u>						
60	Огурцы свежие				7	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
90	Чахохбили	17	16	3	225	
150	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	9	7	40	253	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
765	Итого за Обед	37	28	105	898	78-02
	Итого за день	56	50	200	1 547	

Зав.столовой
 бухгалтер-калькулятор

 (Шайхуллина И.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош
11нач)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 02.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош 11нач)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша "Дружба" с маслом	6	8	32	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	Итого за Завтрак	21	23	108	719	76-36

Обед

60	Огурцы свежие				7	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
90	Чахохбили	17	16	3	225	
180	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	8	48	303	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
875	Итого за Обед	42	32	131	1 052	88-10
	Итого за день	63	55	239	1 771	

Зав.столовой
бухгалтер-калькулятор

(Шайхуллина И.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош
14)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 02.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош 14)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша "Дружба" с маслом	6	8	32	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	Итого за Завтрак	21	23	108	719	76-36

<u>Обед</u>						
60	Огурцы свежие				7	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
90	Чахохбили	17	16	3	225	
180	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	8	48	303	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
875	Итого за Обед	42	32	131	1 052	88-10
	Итого за день	63	55	239	1 771	

зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пищ-ка сош
14)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 02.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пищ-ка сош 14)ст, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	8	8	36	250	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	Итого за Завтрак	23	23	102	703	76-36
<u>Обед</u>						
60	Огурцы свежие				7	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
90	Чахохбили	17	16	3	225	
180	Каша рассыпчатая из перловой крупы	6	4	40	222	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
875	Итого за Обед	37	28	111	843	88-10
	Итого за день	60	51	213	1 546	

зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
б)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 02.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош б)ст, СТ 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угледо ды	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Плюшки московские	5	8	36	237	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша "Дружба" с маслом	6	8	32	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	Итого за Завтрак	21	23	108	719	76-36

Обед

60	Огурцы свежие				7	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
90	Чахохбили	17	16	3	225	
180	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	8	48	303	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
875	Итого за Обед	42	32	131	1 052	88-10
	Итого за день	63	55	239	1 771	

Зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Султанова З.И.)
(Беломытцева Л.А.)
(Шамгклов И.М.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош
б)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 02.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош б)ст, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	8	8	36	250	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	Итого за Завтрак	23	23	102	703	76-36
Обед						
60	Огурцы свежие				7	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
90	Чахохбили	17	16	3	225	
180	Каша рассыпчатая из перловой крупы	6	4	40	222	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
875	Итого за Обед	37	28	111	843	88-10
	Итого за день	60	51	213	1 546	

Зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Султанова З.И.)
(Беломытцева Л.А.)
(Шамгклов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ
 СОШ 13) (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:
 Умурбаева З.Ф.

Меню

на 02.04.2024, МОАУ СОШ № 11(на базе пиц-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
20	100	Сыр порциями	Калорийность-70, Белки-5, Жиры-5	
220/5	175	Каша "Дружба" с м/сл <i>Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-223, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32	
60	184	Плюшка московская <i>Мука пшеничная, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Сахар, Масло растительное, Яйцо, Ванилин</i>	Калорийность-212, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
Итого за Завтрак			Калорийность-681, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-105	76-36
Обед				
60	106	Овощи натуральные свежие	Калорийность-8, Углеводы-2	
250	113	Суп лапша домашняя на курином бульоне <i>Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>	Калорийность-126, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-14	
90	441	Чахохбили <i>Куриная грудка, Масло растительное, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Мука пшеничная, Кислота лимонная</i>	Калорийность-207, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-4	
180	171	Каша рассыпчатая из гречневой крупы <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-264, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-43	
200	503	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) <i>Концентрат киселя, Сахар</i>	Калорийность-131, Углеводы-33	
40	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17	
55	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	
Итого за Обед			Калорийность-941, Белки-35, Жиры-29, Углеводы-137	88-10
Итого за день			Калорийность-1 622, Белки-55, Жиры-48, Углеводы-242	
Шеф-повар			(Степанова Л.Н.)	
Диспетчер по питанию			(Дунаева О.Г.)	
Калькулятор			(Зарипова Д.А.)	

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пищ-ка МОАУ
 СОШ 13)



Утверждаю:

 Умурбаева З.Ф.



Меню

на 02.04.2024, МОАУ СОШ № 11(на базе пищ-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл ОВЗ,инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>				
20	100	Сыр порциями	Калорийность-70, Белки-5, Жиры-5	
220/5	175	Каша "Дружба" с м/сл <i>Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-223, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-32	
60	184	Плюшка московская <i>Мука пшеничная, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Сахар, Масло растительное, Яйцо, Ванилин</i>	Калорийность-212, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-36	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
Итого за Завтрак			Калорийность-681, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-105	
<u>Обед</u>				
60	106	Овощи натуральные свежие	Калорийность-8, Углеводы-2	
250	113	Суп лапша домашняя на курином бульоне <i>Мука пшеничная, Яйцо, Соль йодированная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное</i>	Калорийность-126, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-14	
90	441	Чахохбили <i>Куриная грудка, Масло растительное, Лук репчатый неочищенный, Морковь неочищенная, Томат-паста, Мука пшеничная, Кислота лимонная</i>	Калорийность-207, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-4	
180	171	Каша рассыпчатая из гречневой крупы <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное (И)</i>	Калорийность-264, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-43	
200	503	Инстантный витаминизированный напиток (кисель) <i>Концентрат киселя, Сахар</i>	Калорийность-131, Углеводы-33	
40	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-17	
55	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	
Итого за Обед			Калорийность-941, Белки-35, Жиры-29, Углеводы-137	
Итого за день			Калорийность-1 622, Белки-55, Жиры-48, Углеводы-242	164-46

Шеф-повар _____ (Степанова Л.Н.)
 Диспетчер по питанию _____ (Дунаева О.Г.)

Калькулятор _____ *Зарипова* (Зарипова Д.А.)