

Согласовано
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 11нач) (Алзаиров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 11нач) мл, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
200/5/2 0	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	10	13	174	
70	Мандарины	1		5	27	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
545	Итого за Завтрак	13	11	51	351	69-57
Обед						
60	Маринад овощной	1	6	8	92	
200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	128	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	
<i>Картофель неочищенный, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг</i>						
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
775	Итого за Обед	24	36	120	902	78-02
	Итого за день	37	47	171	1 253	

Зав.столовой
 бухгалтер-калькулятор

(Шайхуллина И.Ф.)
 _____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 11нач)ст. (Алдаев И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.04.2024 МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 11нач)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
250/5/2 0	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	
70	Мандарины	1		5	27	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
610	Итого за Завтрак	14	12	62	410	76-36
Обед						
60	Маринад овощной	1	6	8	92	
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	128	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	
<i>Картофель неочищенный, Масло растительное, Соль поваренная йод,кг</i>						
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	28	40	144	1 050	88-10
	Итого за день	42	52	206	1 460	

Зав.столовой
 бухгалтер-калькулятор

 (Шайхуллина И.Ф.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано
 директор МБОУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 14) ст. (А. Минязов И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 14) ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
250/5/2 0	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	
70	Мандарины	1		5	27	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
610	Итого за Завтрак	14	12	62	410	76-36
Обед						
60	Маринад овощной	1	6	8	92	
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	128	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	
<i>Картофель неочищенный, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг</i>						
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	28	40	144	1 050	88-10
	Итого за день	42	52	206	1 460	

зав.столовой
 диспетчер по питанию
 бухгалтер-калькулятор

 (Валеева Е.В.)

 (Климина А.А.)



Согласовано
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 14)ст. МОА. А. Л. Минязов И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.04.2024 МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 14)ст, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
250/5/2 0	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	9	11	14	191	
70	Мандарины	1		5	27	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
610	Итого за Завтрак	15	12	49	361	76-36
Обед						
60	Маринад овощной	1	6	6	84	
250	Суп Любительский на мясном бульоне	21	12	27	302	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	128	
180	Д9 Каша вязкая ячневая	4	7	26	185	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	43	34	115	942	88-10
	Итого за день	58	46	164	1 303	

зав.столовой
 диспетчер по питанию
 бухгалтер-калькулятор

 (Валеева Е.В.)

 (Климина А.А.)



Составлено
директор МОУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
б)са Исламов И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.04.2024 МОУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош б)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

250/5/2 0	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	
70	Мандарины	1		5	27	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
610	Итого за Завтрак	14	12	62	410	76-36

Обед

60	Маринад овощной	1	6	8	92	
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	128	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	

Картофель неочищенный, Масло растительное, Соль поваренная йод,кг

200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	28	40	144	1 050	88-10
	Итого за день	42	52	206	1 460	

Зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Султанова З.И.)

(Беломытцева Л.А.)

(Шамглов И.М.)

Согласовано
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 б)ст. (Аллайров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 12.04.2024 МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош б)ст, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
250/5/2 0	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	9	11	14	191	
70	Мандарины	1		5	27	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
610	Итого за Завтрак	15	12	49	361	76-36
<u>Обед</u>						
60	Маринад овощной	1	6	6	84	
250	Суп Любительский на мясном бульоне	21	12	27	302	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	128	
180	Д9 Каша вязкая ячневая	4	7	26	185	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	43	34	115	942	88-10
	Итого за день	58	46	164	1 303	

Зав.столовой
 диспетчер по питанию
 бухгалтер-калькулятор

 (Султанова З.И.)

 (Беломытцева Л.А.)

 (Шамгклов И.М.)

Согласовано
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пище-ка МОАУ СОШ 13)
 Аллаярлов И.Г.)



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 12.04.2024 МОАУ СОШ № 11 (на базе пище-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл

Выход (г)	№ рецепта	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак				
250/5/20	128	Борщ с капустой и картофелем с птицей и со сметаной <i>Куриная грудка, Свекла неочищенная, Капуста белокочанная неочищенная, Картофель очищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Соль йодированная, Сметана</i>	Калорийность-145, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-13	
60	395	Манник <i>Крупа манная, Кефир, Сахар, Яйцо, Масло сливочное (И), Сода пищевая, Соль йодированная, Ванилин, Масло растительное</i>	Калорийность-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	
Итого за Завтрак			Калорийность-511, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-84	76-36
Обед				
60	51	Маринад овощной <i>Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Кислота лимонная, Сахар, Мука пшеничная, Соль йодированная</i>	Калорийность-87, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7	
250	271	Суп "Любительский" <i>Картофель неочищенный, Крупа гречневая, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-180, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26	
50/50	343	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай) <i>Минтай б н, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Соль йодированная</i>	Калорийность-114, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-5	
180	633	Картофель запеченный по-домашнему <i>Картофель неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-235, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-38	
200	507	Компот из свежих яблок <i>Яблоки, Сахар</i>	Калорийность-79, Углеводы-19	
85	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-186, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	
Итого за Обед			Калорийность-881, Белки-27, Жиры-26, Углеводы-133	88-10
Итого за день			Калорийность-1392, Белки-44, Жиры-39, Углеводы-216	

Шеф-повар _____ (Степанова Л.Н.)
 Диспетчер по питанию _____ (Дунаева О.Г.)
 Калькулятор _____ (Зарипова Д.А.)

Согласовано
 Директор МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ СОШ 13) Аллаяров И.Г.

Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.



Меню

на 12.04.2024г. МОАУ СОШ № 11 (на базе пиц-ка МОАУ СОШ 13), 5-11кл. ОВЗ, инвалиды

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------	--------------------	---	-------------------

Завтрак

250/5/20	128	Борщ с капустой и картофелем с птицей и со сметаной <i>Куриная грудка, Свекла неочищенная, Капуста белокочанная неочищенная, Картофель очищенный, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Соль йодированная, Сметана</i>	Калорийность-145, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-13	
60	395	Манник <i>Крупа манная, Кефир, Сахар, Яйцо, Масло сливочное (И), Сода пищевая, Соль йодированная, Ванилин, Масло растительное</i>	Калорийность-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
200	493	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-28	

Итого за Завтрак

Калорийность-511, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-84

Обед

60	51	Маринад овощной <i>Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Кислота лимонная, Сахар, Мука пшеничная, Соль йодированная</i>	Калорийность-87, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7	
250	271	Суп "Любительский" <i>Картофель неочищенный, Крупа гречневая, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-180, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26	
50/50	343	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай) <i>Минтай б н, Морковь неочищенная, Лук репчатый неочищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Соль йодированная</i>	Калорийность-114, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-5	
180	633	Картофель запеченный по-домашнему <i>Картофель неочищенный, Масло растительное, Соль йодированная</i>	Калорийность-235, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-38	
200	507	Компот из свежих яблок <i>Яблоки, Сахар</i>	Калорийность-79, Углеводы-19	
85	108	Хлеб пшеничный для детского питания с вит. и железом	Калорийность-186, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-38	

Итого за Обед

Калорийность-881, Белки-27, Жиры-26, Углеводы-133

Итого за день

Калорийность-1 392, Белки-44, Жиры-39, Углеводы-216

164-46

Шеф-повар

Диспетчер по питанию

_____ (Степанова Л.Н.)

_____ (Дунаева О.Г.)

Калькулятор

Зарипова Д.А.

_____ (Зарипова Д.А.)