

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

# Меню

на 21.03.2024, МОАУ СОШ 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

## Буфет

60	Помидоры свежие	1		2	14	26-78
100	Салат из моркови припущенной и яблок	1	7	18	125	12-73
250/10	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	17	12	16	247	16-39
220/5	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	8	8	41	266	17-77
30/180	Говядина тушеная с овощами в соусе	12	16	20	274	47-99
30/200	Жаркое по-домашнему	12	18	28	324	55-11
200	Чай с лимоном			10	42	4-73
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-09
200	Чай с сахаром			10	40	2-01
200	Компот из мандаринов			22	93	21-00
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	8-35
60	Шанежка наливная	5	8	30	210	8-13
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	6-63

*Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло*

200	Сок 0,2	1		20	92	19-04
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
250	Компот из смородины и яблок			23	83	30-00
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
37	Вафли "Джумка"					27-22
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
150	Фреш Морковка	2		10	53	18-80
120	Фреш Сочная компания	1		18	52	36-04
68/5	Блинчики фаршированные со сгущенным молоком	4	11	33	167	31-50
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-58
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-83

*Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.Зл, Томатная паста, Масло растительное*

100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	29-61
100	Плюшки московские	8	11	61	373	21-23

*Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное*

3 603	<b>Итого за Буфет</b>	130	157	652	4 298	
-------	-----------------------	-----	-----	-----	-------	--

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Салимьянова И.А.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Салимьянова Р.Р.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 21.03.2024, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
185/5	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	7	7	34	229	
60	Шанежка наливная	5	8	30	210	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	16	16	97	589	<b>69-57</b>
<b>Обед</b>						
60	Помидоры свежие	1		2	14	
200/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	14	9	13	191	
30/150	Говядина тушеная с овощами в соусе	11	15	16	245	
200	Компот из мандаринов			22	93	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Вода, Повидло</i>						
770	<b>Итого за Обед</b>	36	28	129	912	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	52	44	226	1 501	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 21.03.2024, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
220/5	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	8	8	41	266	
60	Шанежка наливная	5	8	30	210	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	18	17	111	659	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
60	Помидоры свежие	1		2	14	
250/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	17	11	16	236	
30/180	Говядина тушеная с овощами в соусе	12	16	20	274	
200	Компот из мандаринов			22	93	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло</i>						
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
870	<b>Итого за Обед</b>	42	31	147	1 038	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	60	48	258	1 697	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Салимьянова И.А.)  
\_\_\_\_\_  
(Салимьянова Р.Р.)  
\_\_\_\_\_  
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 21.03.2024, МОАУ СОШ 11, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
220/5	Д9 Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом (без сахара)	8	8	38	255	
60	Шанежка наливная	5	8	30	210	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	18	17	98	608	
<b>Обед</b>						
60	Помидоры свежие	1		2	14	
250/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	17	11	13	227	
30/180	Говядина тушеная с овощами в соусе	12	16	20	274	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	
870	<b>Итого за Обед</b>	42	31	122	936	

*Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная под.кг, Вода, Повидло*

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)