

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош
11нач)мл (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 01.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош 11нач)мл, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
190	Макаронные изделия отварные	7	6	46	269	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
500	Итого за Завтрак	21	18	92	610	46-57
<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	8	8	97	
205	Борщ на мясном бульоне со сметаной	13	9	9	175	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Жаркое по-домашнему	12	15	21	269	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
730	Итого за Обед	33	33	113	884	49-24
	Итого за день	54	51	205	1 494	

Зав.столовой
бухгалтер-калькулятор

(Шайхуллина И.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
 11нач)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 01.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош 11нач)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	9	8	55	326	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	20	109	706	76-36
<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	8	8	97	
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	39	36	129	999	88-10
	Итого за день	63	56	238	1 705	

Зав.столовой
 бухгалтер-калькулятор

(Шайхуллина И.Ф.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош
б)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 01.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош б)ст, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	9	8	55	326	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	20	109	706	76-36
Обед						
60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	8	8	97	
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	39	36	129	999	88-10
	Итого за день	63	56	238	1 705	

Зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Султанова З.И.)

(Беломытцева Л.А.)

(Шамгклов И.М.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош
б)ст (Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 01.04.2024, МОАУ СОШ №11 (на базе пиц-ка сош б)ст, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия (группа А)	11	8	55	335	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	20	99	675	76-36
<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	4	9	68	
250/5	Д9 Борщ на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	17	11	9	207	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	40	32	120	931	88-10
	Итого за день	66	52	219	1 606	

Зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Султанова З.И.)

(Беломытцева Л.А.)

(Шамглов И.М.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош
14)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 01.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош 14)ст, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	9	8	55	326	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	20	109	706	76-36
<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	8	8	97	
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	39	36	129	999	88-10
	Итого за день	63	56	238	1 705	

зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

()

(Климина А.А.)

Согласовано:
директор МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош
14)ст (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 01.04.2024, МОАУ СОШ №11(на базе пиц-ка сош 14)ст, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия (группа А)	11	8	55	335	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	20	99	675	76-36
Обед						
60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	4	9	68	
250/5	Д9 Борщ на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	17	11	9	207	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	40	32	120	931	88-10
	Итого за день	66	52	219	1 606	

зав.столовой
диспетчер по питанию
бухгалтер-калькулятор

(Валеева Е.В.)

0

(Климина А.А.)