

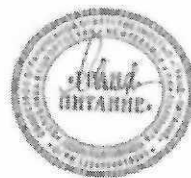
Согласовано:

Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 12.12.2023, МОАУ СОШ 11, Буфет

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|-----------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|-----------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

Буфет

| | | | | | | |
|--------|---|----|----|----|-----|-------|
| 100 | Салат овощной с зеленым горошком | 3 | 7 | 10 | 117 | 14-60 |
| 250 | Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне | 20 | 12 | 20 | 251 | 9-91 |
| 220/5 | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом | 7 | 7 | 36 | 239 | 16-10 |
| 30/170 | Капуста тушеная с мясным фаршем | 11 | 13 | 12 | 214 | 49-30 |
| 200 | Макаронные изделия отварные | 8 | 7 | 48 | 284 | 13-36 |
| 60/30 | Тефтели с рисом* в томатном соусе | 11 | 9 | 12 | 172 | 79-27 |
| 200 | Чай с лимоном | | | 10 | 42 | 5-54 |
| 200 | Чай с сахаром | | | 10 | 40 | 2-14 |
| 200 | Чай с молоком | 1 | 2 | 12 | 70 | 5-97 |
| 200 | Компот из изюма витаминизированный (витамин С) | | | 24 | 100 | 6-34 |
| 50 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 28 | 130 | 4-91 |
| 50 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 23 | 110 | 4-76 |
| 60 | Булочка "Российская" | 5 | 8 | 37 | 240 | 6-05 |
| 20 | Гренки из пшеничного хлеба | 2 | | 15 | 74 | 3-69 |
| 220 | Апельсин | 2 | | 16 | 86 | 56-10 |
| 200 | Сок 0,2 | 1 | | 20 | 92 | 22-07 |
| 15 | Шоколад Аленка | 1 | 5 | 8 | 81 | 14-66 |
| 30 | Мармелад желевый | 2 | | 22 | 93 | 15-01 |
| 82 | Шоколад Россия | 6 | 28 | 44 | 457 | 59-89 |
| 45 | Печенье какао с начинкой Трио | | | 1 | 5 | 20-91 |
| 37 | Вафли "Джумка" | | | | | 27-22 |
| 35 | Батончик "Fun Waan" | 2 | 8 | 22 | 172 | 29-02 |
| 200 | Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте) | 6 | 6 | 18 | | 34-76 |
| 100 | Йогурт детский питьевой (витаминизированный) | 3 | 3 | 5 | 60 | 25-16 |
| 54 | Печенье домашнее овсяное детское | 4 | 12 | 34 | 255 | 15-18 |
| 33,3 | Кекс с начинкой 33,3г | 2 | 7 | 17 | | 16-83 |
| 24 | Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте) | 1 | 2 | 18 | 91 | 21-42 |
| 66 | Пряник | 4 | 3 | 50 | 242 | 19-86 |
| 43/50 | Сосиски запеченные в тесте | 10 | 12 | 32 | 289 | 24-14 |
| 100 | Пицца школьная (1-й вариант) | 11 | 10 | 30 | 259 | 36-40 |

Мука пшеничная в с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы консерв. Зл, Томатная паста, Масло растительное

| | | | | | | |
|-----|-------------------|---|----|----|-----|-------|
| 100 | Плюшки московские | 8 | 11 | 61 | 373 | 19-41 |
|-----|-------------------|---|----|----|-----|-------|

Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное

| | | | | | | |
|-------|----------------|-----|-----|-----|-------|--|
| 3 479 | Итого за Буфет | 139 | 174 | 695 | 4 638 | |
|-------|----------------|-----|-----|-----|-------|--|

Зав.столовой

(Салимьянова И.А.)

Диспетчер по питанию

(Салимьянова Р.Р.)

Бухгалтер-калькулятор

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.12.2023, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|----------------|---|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 60 | Булочка "Российская" | 5 | 8 | 37 | 240 | |
| 185/5 | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом | 6 | 7 | 30 | 206 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 220 | Апельсин | 2 | | 16 | 86 | |
| 50 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 23 | 110 | |
| 720 | Итого за Завтрак | 17 | 16 | 116 | 682 | 112-14 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 60 | Салат овощной с зеленым горошком | 2 | 7 | 6 | 92 | |
| 200 | Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне | 16 | 9 | 16 | 201 | |
| 20 | Гренки из пшеничного хлеба | 2 | | 15 | 74 | |
| 30/150 | Капуста тушеная с мясным фаршем | 10 | 12 | 10 | 194 | |
| 200 | Компот из изюма витаминизированный (витамин С) | | | 24 | 100 | |
| 25 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 2 | | 12 | 55 | |
| 40 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 22 | 104 | |
| 725 | Итого за Обед | 35 | 28 | 105 | 820 | 72-54 |
| | Итого за день | 52 | 44 | 221 | 1 502 | |

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 12.12.2023, МОАУ СОШ 11, СТ Исмена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|-----------------------|---|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 60 | Булочка "Российская" | 5 | 8 | 37 | 240 | |
| 220/5 | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом | 7 | 7 | 36 | 239 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 65 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 30 | 143 | |
| 550 | Итого за Завтрак | 17 | 16 | 113 | 662 | 73-20 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 60 | Салат овощной с зеленым горошком | 2 | 7 | 6 | 92 | |
| 250 | Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне | 20 | 12 | 20 | 251 | |
| 20 | Гренки из пшеничного хлеба | 2 | | 15 | 74 | |
| 30/170 | Капуста тушеная с мясным фаршем | 11 | 13 | 12 | 214 | |
| 200 | Компот из изюма витаминизированный (витамин С) | | | 24 | 100 | |
| 40 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 18 | 88 | |
| 55 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 30 | 143 | |
| 825 | Итого за Обед | 42 | 33 | 125 | 962 | 84-45 |
| | Итого за день | 59 | 49 | 238 | 1 624 | |

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____ (Салимьянова И.А.)

_____ (Салимьянова Р.Р.)

_____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 _____ (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.12.2023, МОАУ СОШ 11, Спец питанияест1

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|-----------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|-----------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|---|----|----|-----|-----|--|
| 220/5 | Д9 Каша жидкая молочная из перловой крупы | 8 | 8 | 40 | 263 | |
| 60 | Булочка "Российская" | 5 | 8 | 37 | 240 | |
| 200 | Чай без сахара (2-й вариант) | | | | | |
| 65 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 30 | 143 | |
| 550 | Итого за Завтрак | 18 | 17 | 107 | 646 | |

Обед

| | | | | | | |
|--------|---|----|----|-----|-----|--|
| 60 | Салат овощной с зеленым горошком | 2 | 7 | 6 | 92 | |
| 250 | Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне | 20 | 12 | 20 | 251 | |
| 20 | Гренки из пшеничного хлеба | 2 | | 15 | 74 | |
| 30/170 | Капуста тушеная с мясным фаршем | 11 | 13 | 12 | 214 | |
| 200 | Компот из изюма (без сахара) | 1 | | 16 | 70 | |
| 40 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3 | | 18 | 88 | |
| 55 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 30 | 143 | |
| 825 | Итого за Обед | 43 | 33 | 117 | 932 | |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

_____ (Салимьянова И.А.)

_____ (Салимьянова Р.Р.)

_____ (Шамгулов И.М.)