

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Салияров И.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.



Меню

на 08.12.2023, МОАУ СОШ № 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Салат из моркови	1	10	9	133	8-76
100	Винегрет	1	10	7	127	16-49
250	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	10-93
50/30/1 20	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	48-20
40/185	Плов из птицы	15	20	51	452	46-00
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-91
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-76
60	Печенье домашнее овсяное детское	4	13	38	284	16-86
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	25-16
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	5-27
200	Сок 0,2	1		20	92	22-07
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		34-76
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	25-16
60	Печенье домашнее овсяное детское	4	13	38	284	16-86
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-14
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	36-40
<i>Мука пшеничная в с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы консерв. Зл, Томатная паста, Масло растительное</i>						
100	Плюшки московские	8	11	61	373	19-41
<i>Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>						
100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	27-15
3 049	Итого за Буфет	125	202	670	4 753	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 08.12.2023, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
54	Печенье домашнее овсяное детское	4	12	34	255	
664	Итого за Завтрак	24	39	124	941	112-14

Обед

60	Винегрет	1	6	4	76	
200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
50/30/100	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	8	26	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
765	Итого за Обед	29	30	123	883	72-54
	Итого за день	53	69	247	1 824	

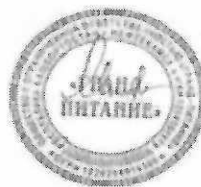
Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 08.12.2023, МОАУ СОШ 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
30/200	Плов из птицы	13	19	56	451	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
555	Итого за Завтрак	19	26	101	714	73-20
<u>Обед</u>						
60	Винегрет	1	6	4	76	
250	Суп куллара по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/1 20	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
865	Итого за Обед	32	34	144	1 023	84-45
	Итого за день	51	60	245	1 737	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Салимьянова И.А.)
 (Салимьянова Р.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 08.12.2023, МОАУ СОШ № 11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
100	Салат из моркови	1	10	9	133	
180/5	Омлет натуральный с маслом	17	25	3	306	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	23	36	42	582	
Обед						
60	Винегрет	1	6	4	76	
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/1 20	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
865	Итого за Обед	32	34	134	983	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)