

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Азлаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 07.12.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Салат витаминный	1	10	11	140	10-17
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	17-36
220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом	8	10	33	253	17-54
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	12-00
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	79-27
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	13-36
90	Фрикассе из курицы	12	12	6	181	36-09
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	8-65
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-91
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-76
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	5-02

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Дрожжи сухие, Вода

100	Мандарины	1		8	38	25-50
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
200	Сок 0,2	1		20	92	22-07
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		34-76
60	Печенье домашнее овсяное детское	4	13	38	284	16-86
33,3	Кеке с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
66	Пряник	4	3	50	242	19-86
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-14
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	36-40

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.Зл, Томатная паста, Масло растительное

100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	27-15
3 290	Итого за Буфет	127	179	673	4 548	

Зав.столовой

(Салимьянова И.А.)

Диспетчер по питанию

(Салимьянова Р.Р.)

Бухгалтер-калькулятор

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 07.12.2023, МОАУ СОШ 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

185/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом	7	9	28	218	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.к, Дрожжи сухие, Вода

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
100	Мандарины	1		8	38	
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	
624	Итого за Завтрак	18	22	125	754	112-14

Обед

60	Салат витаминный	1	6	6	84	
200/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	3	5	15	119	
90	Фрикассе из курицы	12	12	6	181	
150	Макаронные изделия отварные	6	5	36	212	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
770	Итого за Обед	27	29	115	832	72-54
	Итого за день	45	51	240	1 586	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 07.12.2023, МОАУ СОШ №11, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом	8	10	33	253	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.к, Дрожжи сухие, Вода

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	21	111	693	73-20

Обед

60	Салат витаминный	1	6	6	84	
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	
90	Фрикассе из курицы	12	12	6	181	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
870	Итого за Обед	33	32	136	972	84-45
	Итого за день	51	53	247	1 665	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Салимьянова И.А.)

 (Салимьянова Р.Р.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 07.12.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом (без	8	10	27	231	
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.к, Дрожжи сухие, Вода

200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	21	95	631	

Обед

60	Салат витаминный (без сахара)	1	6	4	73	
200/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	3	5	15	119	
90	Фрикассе из курицы	12	12	6	181	
180	Макаронные изделия (группа А)	9	6	43	262	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	32	30	120	878	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Салимьянова И.А.)

 (Салимьянова Р.Р.)

 (Шамгулов И.М.)