

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.12.2023, МОАУ СОШ № 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	9-16
250/10	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	12	12	222	14-04
30/180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	12	23	41	419	72-23
40/170	Плов из отварной говядины	16	19	44	418	56-22
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Лимонный чайный напиток			14	58	5-51
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-76
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-91
200	Сок 0,2	1		20	92	22-07
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		34-76
120	Яблоко			25	56	18-36
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	28-20
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-14
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	36-40

Мука пшеничная в с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс. 3л, Томатная паста, Масло растительное

100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	27-15
100	Плюшки московские	8	11	61	373	19-41

Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное

24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
60	Печенье домашнее овсяное детское	4	13	38	284	16-86
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
3 529	Итого за Буфет	121	185	667	4 388	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Салимьянова И.А.)

 (Салимьянова Р.Р.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №11 (С.А. Каяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.12.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

30/150/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	11	21	34	368	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
120	Яблоко			25	56	
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
755	Итого за Завтрак	21	28	115	594	112-14

Обед

60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
200/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	13	9	9	171	
30/150	Плов из отварной говядины	13	16	39	350	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	Итого за Обед	32	30	101	807	72-54
	Итого за день	53	58	216	1 401	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Салимьянова И.А.)

 (Салимьянова Р.Р.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Алдаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.12.2023, МОАУ СОШ № 11, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
30/180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	12	23	41	419	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
600	Итого за Завтрак	17	24	112	684	73-20
<u>Обед</u>						
60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
30/170	Плов из отварной говядины	13	17	44	383	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	37	34	123	952	84-45
	Итого за день	54	58	235	1 636	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Салимьянова И.А.)

 (Салимьянова Р.Р.)

 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.12.2023, МОАУ СОШ 11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	-----------	---------------	-------------------

Завтрак

30/180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	12	23	41	419	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
600	Итого за Завтрак	17	24	102	644	

Обед

60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	43	35	110	930	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Салимьянова И.А.)

 (Салимьянова Р.Р.)

 (Шамгулов И.М.)