

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.12.2023, МОАУ СОШ № 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	16-13
60	Огурцы свежие				7	19-89
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	9-91
180	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	8	48	303	15-22
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	13-36
220/5	Каша "Дружба" с маслом	6	8	32	226	18-19
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	53-94
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-23
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-91
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-76
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-14
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Сок 0,2	1		20	92	22-07
220	Апельсин	2		16	86	56-10
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	36-40
<i>Мука пшеничная в с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.зл, Томатная паста, Масло растительное</i>						
100	Плюшки московские	8	11	61	373	19-41
<i>Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод.кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>						
60	Плюшки московские	5	8	36	237	7-16
66	Пряник	4	3	50	242	19-86
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
60	Печенье домашнее овсяное детское	4	13	38	284	16-86
90	Чахохбили	20	22	4	291	61-37
37	Вафли "Джумка"					27-22
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	28-20
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
3 755	Итого за Буфет	137	190	719	4 962	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №1 (МОАУ СОШ №1) Алляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 05.12.2023, МОАУ СОШ №1 - Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Плюшки московские	5	8	36	237	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
185/5	Каша "Дружба с маслом"	5	7	26	189	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
220	Апельсин	2		16	86	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
740	Итого за Завтрак	21	22	111	735	112-14

Обед

60	Огурцы свежие				7	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
90	Чахохбили	20	22	4	291	
150	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	9	7	40	253	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
765	Итого за Обед	40	34	106	964	72-54
	Итого за день	61	56	217	1 699	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Взносы по единому тарифу: 8 236,95
 Общий облагаемый доход: 282 706,95
 Вычетов на детей: 5 800,00

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Аплайров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 05.12.2023, МОАУ СОШ № 11 ст.1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша "Дружба" с маслом	6	8	32	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	Итого за Завтрак	21	23	108	719	73-20
Обед						
60	Огурцы свежие				7	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
90	Чахохбили	20	22	4	291	
180	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	8	48	303	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
875	Итого за Обед	45	38	132	1 118	84-45
	Итого за день	66	61	240	1 837	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

_____ (Салимьянова И.А.)

_____ (Салимьянова Р.Р.)

_____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Салияров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 05.12.2023, МОАУ СОШ 11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	8	8	36	250	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	Итого за Завтрак	23	23	102	703	

Обед

60	Огурцы свежие				7	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
90	Чахохбили	20	22	4	291	
180	Каша рассыпчатая из перловой крупы	6	4	40	222	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
875	Итого за Обед	40	34	112	909	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)