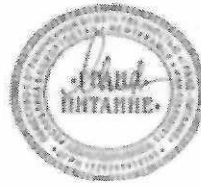


Согласован
Директор М



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.12.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Салат из свеклы с яблоками	1	5	9	86	11-07
250/10	Щи из свежей капусты на курином бульоне с со сметаной	3	7	11	125	13-06
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	79-27
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	13-36
50/50	Гуляш из отварного мяса	16	18	4	239	58-36
40/170	Плов из птицы	15	20	47	425	44-71
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-23
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-91
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-76
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		34-76
200	Сок 0,2	1		20	92	22-07
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	28-20
37	Вафли "Джумка"					27-22
500	Вафли "Джумка"					25-50
500	Вода питьевая 0,5г					
35	Батончик "Fun Vanap"	2	8	22	172	29-02
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	25-16
66	Пряник	4	3	50	242	19-86
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-14
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	36-40
100	Мука пшеничная в с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная иод,кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.Зл, Томатная паста, Масло растительное	8	11	61	373	19-41
100	Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная иод,кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное	2	7	17		16-83
33,3	Кеке с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
3 566	Итого за Буфет	121	173	605	4 142	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)
(Салимьянова Р.Р.)
(Шамгулов И.М.)

Согласно
Директор



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.12.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
200	Сок 0,2	1		20	92	
190	Макароны отварные с овощами	7	8	41	267	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
733	Итого за Завтрак	24	27	124	700	112-14

Обед

60	Салат из моркови и яблок	1	6	4	75	
205	Борщ на мясном бульоне со сметаной	13	9	9	175	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Жаркое по-домашнему	12	15	21	269	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
730	Итого за Обед	33	31	109	862	72-54
	Итого за день	57	58	233	1 562	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____ (Салимьянова И.А.)

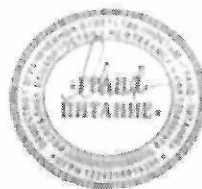
_____ (Салимьянова Р.Р.)

_____ (Шамгулов И.М.)

Согласовано
Директор МО



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 04.12.2023, МОАУ СОШ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макароны отварные с овощами	8	10	50	324	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	22	104	704	73-20
Обед						
60	Салат из моркови и яблок	1	6	4	75	
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	39	34	125	977	84-45
	Итого за день	62	56	229	1 681	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)



Согласовано: _____
 Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю: _____
 Минязов Р.Н.

Меню

на 04.12.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макароны отварные с овощами	10	10	48	325	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	25	22	92	665	
<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови и яблок	1	6	4	75	
250/5	Д9 Борщ на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	17	11	9	207	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	40	34	115	938	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Салимьянова И.А.)

 (Салимьянова Р.Р.)

 (Шамгулов И.М.)