

Согласовано:  
Директор МОА



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 30.11.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Буфет</u>						
100	Салат из капусты белокочанной	3	10	10	144	10-35
250/25	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	14	13	23	259	35-11
250	Суп Любительский на курином бульоне	6	6	28	191	12-48
40/170	Птица, тушеная в соусе с овощами	20	18	21	329	69-34
60	Чунга	8	9	6	133	33-25
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	13-36
200	Лимонный чайный напиток			14	58	5-51
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	8-35
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	9-69
54	Печенье домашнее овсяное детское	4	12	34	255	15-18
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	1-84
200	Сок 0,2	1		20	92	22-07
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	28-20
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		34-76
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
54	Печенье домашнее овсяное детское	4	12	34	255	15-18
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	25-16
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-53
100	Плюшки московские	8	11	61	373	19-41
<i>Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод,кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>						
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-00
<i>Мука пшеничная в с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод,кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы консерв, Томатная паста, Масло растительное</i>						
100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	27-15
3 855	<b>Итого за Буфет</b>	146	197	698	4 892	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)  
(Салимьянова Р.Р.)  
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 Салляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



# Меню

на 30.11.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>						
200/25	Суп картофельный с лапшой домашней с курицей	13	11	19	223	
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
200	Сок 0,2	1		20	92	
54	Печенье домашнее овсяное детское	4	12	34	255	
779	<b>Итого за Завтрак</b>	29	28	128	872	<b>112-14</b>
<b><u>Обед</u></b>						
60	Салат из капусты белокочанной	2	6	6	87	
200	Суп Любительский на курином бульоне	7	6	22	171	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
30/150	Птица, тушеная в соусе с овощами	16	16	18	278	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	<b>Итого за Обед</b>	31	29	104	800	<b>72-54</b>
	<b>Итого за день</b>	60	57	232	1 672	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_(Салимьянова И.А.)  
\_\_\_\_\_(Салимьянова Р.Р.)  
\_\_\_\_\_(Шамгулов И.М.)



Согласовано:

Директор МОАУ



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 30.11.2023, МОАУ СОШ №11, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
250/25	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	14	13	23	259	
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
590	<b>Итого за Завтрак</b>	26	18	85	594	<b>73-20</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат из капусты белокочанной	2	6	6	87	
250	Суп Любительский на курином бульоне	6	6	28	191	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
30/170	Птица, тушенная в соусе с овощами	16	14	21	278	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
805	<b>Итого за Обед</b>	32	27	124	872	<b>84-45</b>
	<b>Итого за день</b>	58	45	209	1 466	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ № 11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 30.11.2023, МОАУ СОШ № 11. Спец питанияест 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
250/25	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	14	13	23	259	
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
590	<b>Итого за Завтрак</b>	26	18	75	554	
<b>Обед</b>						
60	Салат из капусты белокочанной (без сахара)	2	6	5	80	
250	Суп Любительский на курином бульоне	6	6	28	191	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
30/170	Птица, тушеная в соусе с овощами	16	14	21	278	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
805	<b>Итого за Обед</b>	32	27	109	809	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)