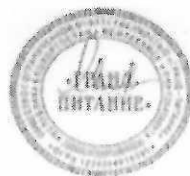


Согласовано:
Директор МОАУ _____



Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 28.11.2023, МОАУ СОШ №1, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Салат из капусты белокачанной со свеклой и морковью	3	20	18	266	17-10
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	9-74
220/5	Каша пшеничная молочная жидкая	9	9	42	289	18-50
70/150	Плов из птицы	22	25	42	479	65-21
60	Биточки (котлеты) "Нежные"*	11	8	10	160	67-37
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	13-36
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Компот из изюма , витаминизированный (витамин С)			24	100	6-34
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-81
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-41
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	5-29
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
120	Яблоко			25	56	18-36
200	Сок 0,2	1		20	92	22-07
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	28-20
37	Вафли "Джумка"					27-22
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
35	Батончик "Fun Vapn"	2	8	22	172	29-02
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		34-76
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	25-16
54	Печенье домашнее овсяное детское	4	12	34	255	15-18
33,3	Кеке с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-53
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-00
Мука пшеничная в с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод,кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.Зл, Томатная паста, Масло растительное						
100	Плюшки московские	8	11	61	373	19-41
Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод,кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное						
80	Манник	6	6	43	245	14-06
3 874	Итого за Буфет	136	200	731	4 957	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

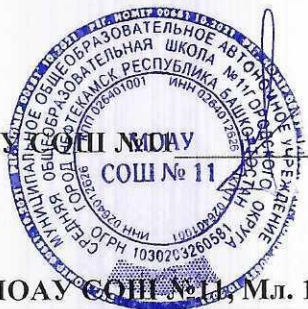
(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

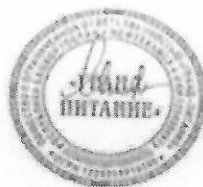
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 28.11.2023, МОАУ СОШ № 11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
120	Яблоко			25	56	
185/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	7	8	34	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
635	Итого за Завтрак	17	22	135	760	112-14
Обед						
60	Салат из капусты белокочанной со свеклой и морковью	2	12	11	159	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
30/150	Плов из птицы	12	16	42	360	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	Итого за Обед	25	33	127	904	72-54
	Итого за день	42	55	262	1 664	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Алляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 28.11.2023, МОАУ СОШ №11, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
220/5	Каша пшеничная молочная жидкая	9	9	42	289	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	19	18	117	705	73-20
<u>Обед</u>						
60	Салат из капусты белокачанной со свеклой и морковью	2	12	11	159	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
805	Итого за Обед	28	37	150	1 044	84-45
	Итого за день	47	55	267	1 749	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 28.11.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом (без	8	10	27	231	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	19	92	607	

Обед

60	Д9 Салат из белокочанной капусты со свеклой и морковью (без сахара)	2	12	7	146	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
180	Каша рассыпчатая из перловой крупы	6	4	40	222	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
875	Итого за Обед	43	43	134	1 091	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)