

Согласовано:

Директор МОАУ



(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



# Меню

на 27.11.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

## Буфет

10	Масло сливочное (порциями)		7		66	10-12
100	Салат Бурячок	2	8	11	117	14-57
250/10	Щи из свежей капусты на мясном бульоне с со сметаной	17	12	10	223	13-06
60	Биточки (котлеты) "Нежные"*	11	8	10	160	67-37
220	Макароны с томатом	8	12	48	334	24-00
40/150	Азу	15	16	24	302	72-23
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-23
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-81
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-41
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	3-69
220	Апельсин	2		16	86	56-10
200	Сок 0,2	1		20	92	22-07
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	28-20
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
54	Печенье домашнее овсяное детское	4	12	34	255	15-18
66	Пряник	4	3	50	242	19-86
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		34-76
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	25-16
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-53
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-00

*Мука пшеничная в с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы консерв.зл, Томатная паста, Масло растительное*

100	Плюшки московские	8	11	61	373	19-41
-----	-------------------	---	----	----	-----	-------

*Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод.кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное*

3 672	Итого за Буфет	124	169	603	4 419	
-------	----------------	-----	-----	-----	-------	--

Зав.столовой

(Салимьянова И.А.)

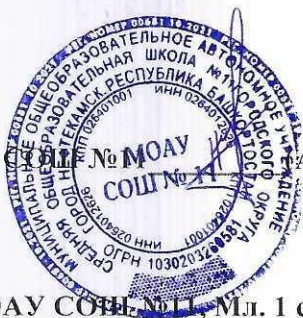
Диспетчер по питанию

(Салимьянова Р.Р.)

Бухгалтер-калькулятор

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ



Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



## Меню

на 27.11.2023, МОАУ СОШ № 11, МЛ. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### Завтрак

10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Биточки (котлеты) "Нежные"*	11	8	10	160	
180	Макароны с томатом	6	10	40	274	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
220	Апельсин	2		16	86	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
720	<b>Итого за Завтрак</b>	23	26	104	756	<b>112-14</b>

### Обед

60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
200/5	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	14	9	8	173	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Азу	12	16	24	285	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
730	<b>Итого за Обед</b>	34	31	101	899	<b>72-54</b>
	<b>Итого за день</b>	57	57	205	1 655	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)



Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ №11 (И.Г. Салимьянов)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 27.11.2023, МОАУ СОШ №11, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Биточки (котлеты) "Нежные"*	11	8	10	160	
220	Макароны с томатом	8	12	48	334	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	<b>Итого за Завтрак</b>	24	28	104	769	<b>73-20</b>
<u>Обед</u>						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
250/5	Щи из свежей капусты на мясном бульоне с со сметаной	17	11	10	213	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Азу	13	17	27	310	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	<b>Итого за Обед</b>	40	34	117	1 016	<b>84-45</b>
	<b>Итого за день</b>	64	62	221	1 785	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

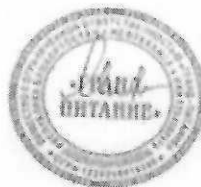
\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 (Салимьянова И.А.)  
 (Салимьянова Р.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ



(Алляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 27.11.2023, МОАУ СОШ № 11, Спец питанияс1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### Завтрак

10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Биточки (котлеты) "Нежные"*	11	8	10	160	
220	Макароны с томатом	10	12	47	336	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	28	93	731	

### Обед

60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
250/5	Щи из свежей капусты на мясном бульоне с со сметаной	17	11	10	213	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Азу	13	17	27	310	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	40	34	105	888	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)