

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 Минязов И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

**Меню**

на 24.11.2023, МОАУ СОШ №11 Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

100	Салат из моркови	1	10	9	133	8-76
100	Салат из свеклы с сыром	6	13	7	168	22-08
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	10-93
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	60-11
180/5	Картофель отварной с маслом сливочным	4	4	31	178	27-51
60	Биточки (котлеты) "Нежные"*	11	8	10	160	67-37
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	13-36
70/150	Плов из птицы	22	25	42	479	65-21
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	8-65
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-81
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-41
120	Яблоко			25	56	18-36
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
200	Сок 0,2	1		20	92	22-07
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	28-20
37	Вафли "Джумка"					27-22
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
35	Батончик "Fun Vapa"	2	8	22	172	29-02
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		34-76
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	25-16
54	Печенье домашнее овсяное детское	4	12	34	255	15-18
66	Пряник	4	3	50	242	19-86
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-53
100	Пицца школьная (2-й вариант)	11	13	31	285	37-11
100	Плюшки московские	8	11	61	373	19-41

Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йодов., Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное

100	Шанежка наливная	8	9	50	307	15-10
4 050	Итого за Буфет	144	209	740	5 118	

Зав.столовой

(Салимьянова И.А.)

Диспетчер по питанию

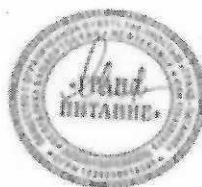
(Салимьянова Р.Р.)

Бухгалтер-калькулятор

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОЦ № 11 Яров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.11.2023, МОАУ СОЦ № 11, 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Салат из моркови	1	6	5	80	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
120	Яблоко			25	56	
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
663	Итого за Завтрак	19	31	132	702	112-14

Обед

60	Салат из свеклы с сыром	3	8	4	102	
200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	
150/5	Картофель отварной с маслом сливочным	3	4	26	154	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
770	Итого за Обед	25	27	104	776	72-54
	Итого за день	44	58	236	1 478	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

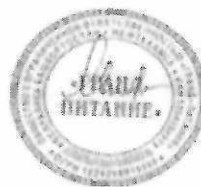
(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОА



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.11.2023, МОА СОУ № 11, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
30/200	Плов из птицы	13	19	56	451	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	19	26	107	740	73-20
<u>Обед</u>						
60	Салат из свеклы с сыром	3	8	4	102	
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	
180/5	Картофель отварной с маслом сливочным	4	4	31	178	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
880	Итого за Обед	29	30	126	909	84-45
	Итого за день	48	56	233	1 649	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ



Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.11.2023, МОАУ СОШ №11 Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Салат из моркови (без сахара)	1	6	4	73	
30/30	Птица тушеная	13	13	2	176	
165	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	10	7	44	278	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	29	27	86	696	

Обед

60	Салат из свеклы с сыром	3	8	4	102	
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
60/30	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	9	7	11	146	
180/5	Картофель отварной с маслом сливочным	4	4	31	178	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
880	Итого за Обед	29	30	115	864	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____ (Салимьянова И.А.)

_____ (Салимьянова Р.Р.)

_____ (Шамгулов И.М.)