

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 23.11.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	-----------	---------------	-------------------

Буфет

220/5	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	8	8	41	266	16-73
70	Шанежка наливная	6	9	35	245	8-77
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
60	Помидоры свежие	1		2	14	19-28
250/10	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	17	12	16	247	16-25
30/180	Говядина тушеная с овощами в соусе	12	16	20	274	48-01
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	8-65
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	8-35
100	Булочка дорожная	7	12	58	366	19-50
80	Манник	6	6	43	245	14-06
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	79-27
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	13-36
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-53
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-00

Мука пшеничная в с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная по д, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс. Зл, Томатная паста, Масло растительное

100	Плюшки московские	8	11	61	373	19-41
-----	-------------------	---	----	----	-----	-------

Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная по д, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное

24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
35	Батончик "Fun Vanan"	2	8	22	172	29-02
37	Вафли "Джумка"					27-22
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
54	Печенье домашнее овсяное детское	4	12	34	255	15-18
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	28-20
66	Пряник	4	3	50	242	19-86
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	25-16
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		34-76
200	Сок 0,2	1		20	92	22-07
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
3 964	Итого за Буфет	147	199	801	5 190	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

_____(Салимьянова И.А.)
 _____(Салимьянова Р.Р.)
 _____(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11 (Алляров И.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 23.11.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
185/5	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	7	7	34	229	
70	Шанежка наливная	6	9	35	245	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
220	Апельсин	2		16	86	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
730	Итого за Завтрак	19	17	118	710	112-14
Обед						
60	Помидоры свежие	1		2	14	
200/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	14	9	13	191	
30/150	Говядина тушеная с овощами в соусе	11	15	16	245	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	
770	Итого за Обед	36	28	117	859	72-54
	Итого за день	55	45	235	1 569	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 23.11.2023, МОАУ СОШ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
220/5	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	8	8	41	266	
70	Шанежка наливная	6	9	35	245	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
560	Итого за Завтрак	19	18	116	694	73-20
Обед						
60	Помидоры свежие	1		2	14	
250/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	17	11	16	236	
30/180	Говядина тушеная с овощами в соусе	12	16	20	274	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Вода, Повидло</i>						
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
870	Итого за Обед	42	31	135	985	84-45
	Итого за день	61	49	251	1 679	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 23.11.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

220/5	Д9 Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом (без сахара)	8	8	38	255	
70	Шанежка наливная	6	9	35	245	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
560	Итого за Завтрак	19	18	103	643	

Обед

60	Помидоры свежие	1		2	14	
250/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	17	11	13	227	
30/180	Говядина тушеная с овощами в соусе	12	16	20	274	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло

870	Итого за Обед	42	31	122	936	
-----	----------------------	----	----	-----	-----	--

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)