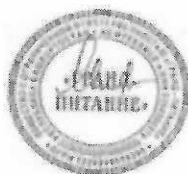


Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 16.11.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Салат из моркови	1	10	9	133	8-76
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	13-60
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	28-93
60	Биточки (котлеты) рыбные*	9	4	9	108	58-19
200	Пюре картофельное	4	8	30	205	31-03
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	12-00
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	79-27
200	Лимонный чайный напиток			14	58	5-51
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-23
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-91
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-76
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	25-16
33,3	Кеке с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
37	Вафли "Джумка"					27-22
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		34-76
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	26-96
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-51
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	35-22
100	Плюшки московские	8	11	61	373	19-38
100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	27-06
54	Печенье домашнее овсяное детское	4	12	34	255	15-18
66	Пряник	4	3	50	242	19-86
4 010	Итого за Буфет	171	200	761	5 209	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

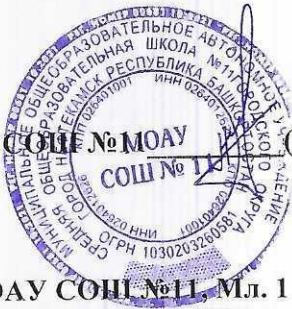
(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 16.11.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	9	4	9	108	
190/5	Пюре картофельное с маслом сливочным	4	11	28	227	
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
33,3	Кеке с начинкой 33,3г	2	7	17		
638	Итого за Завтрак	22	26	97	565	112-14
Обед						
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
150	Макаронные изделия отварные	6	5	36	212	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
775	Итого за Обед	31	28	115	916	72-54
	Итого за день	53	54	212	1 481	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 МОАУ (Салияров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 16.11.2023, МОАУ СОШ №11, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	9	4	9	108	
225/5	Пюре картофельное с маслом	5	12	34	264	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	19	17	89	581	73-20
Обед						
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	36	31	138	1 055	84-45
	Итого за день	55	48	227	1 636	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №1 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 16.11.2023, МОАУ СОШ №1, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Биточки (котлеты) рыбные*	9	4	9	108	
225/5	Пюре картофельное с маслом	5	12	34	264	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	19	17	79	541	

Обед

60	Салат из моркови (без сахара)	1	6	4	73	
250	Д9 Суп картофельный с гороховый на курином бульоне	6	6	21	160	
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	
180	Макаронные изделия (группа А)	9	6	43	262	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	33	30	118	868	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)