

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Алляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 15.11.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

100	Салат из капусты белокачанной с морковью	2	10	10	137	7-79
250/10	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	12	18	257	17-88
50/170	Жаркое по-домашнему	18	21	24	360	73-20
90	Чахохбили	20	22	4	291	61-37
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	79-27
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	13-35
200	Рис отварной	5	7	53	301	20-71
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-91
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-76
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	2-75
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	26-96
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
35	Батончик "Fun Vapa"	2	8	22	172	29-02
37	Вафли "Джумка"					27-22
220	Апельсин	2		16	86	56-10
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-51
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	35-22

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.3л, Томатная паста, Масло растительное

100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	27-06
100	Плюшки московские	8	11	61	373	19-38

Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное

54	Печенье домашнее овсяное детское	4	12	34	255	15-18
3 576	Итого за Буфет	153	209	672	5 223	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №11 (Алляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.11.2023, МОАУ СОШ №11, М.л. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
200	Сок 0,2	1		20	92	
90	Чахохбили	20	22	4	291	
170	Рис отварной	4	6	45	256	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
54	Печенье домашнее овсяное детское	4	12	34	255	
764	Итого за Завтрак	33	41	141	1 064	112-14
<u>Обед</u>						
60	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	6	6	82	
200/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	14	9	15	200	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/150	Жаркое по-домашнему	12	15	21	269	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
725	Итого за Обед	34	30	101	824	72-54
	Итого за день	67	71	242	1 888	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 15.11.2023, МОАУ СОШ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
90	Чахохбили	20	22	4	291	
200	Рис отварной	5	7	53	301	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	30	30	103	801	73-20
Обед						
60	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	6	6	82	
250/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	11	18	247	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	39	34	121	965	84-45
	Итого за день	69	64	224	1 766	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 15.11.2023, МОАУ СОШ №11 Спец питанияест 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
90	Чахохбили	20	22	4	291	
200	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	12	9	53	337	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	37	32	93	797	
Обед						
60	Салат из капусты белокачанной с морковью (без сахара)	1	6	3	71	
250/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	17	11	16	238	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	39	34	102	889	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)