

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



# Меню

на 14.11.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

| Выход (г)  | Наименование блюда                                      | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|--|---|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <b>Буфет</b>   |   |       |      |              |                  |                      |
| 100  | Салат овощной с зеленым горошком                        | 3     | 7    | 10           | 117              | 14-30                |
| 250  | Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне                   | 20    | 12   | 20           | 251              | 9-72                 |
| 30/170   | Капуста тушеная с мясным фаршем                         | 11    | 13   | 12           | 214              | 49-30                |
| 220/5  | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом           | 7     | 7    | 36           | 239              | 15-76                |
| 60/30  | Тефтели с рисом* в томатном соусе                       | 11    | 9    | 12           | 172              | 79-22                |
| 200  | Макаронные изделия отварные                             | 8     | 7    | 48           | 284              | 12-80                |
| 200  | Чай с лимоном   |       |      | 10           | 42               | 5-54                 |
| 200  | Чай с сахаром   |       |      | 10           | 40               | 2-14                 |
| 200  | Чай с молоком   | 1     | 2    | 12           | 70               | 5-97                 |
| 200  | Компот из изюма витаминизированный (витамин С)          |       |      | 24           | 100              | 5-66                 |
| 50   | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)       | 4     | 1    | 28           | 130              | 4-91                 |
| 50   | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 4     | 1    | 23           | 110              | 4-76                 |
| 60   | Булочка "Российская"                                    | 5     | 8    | 37           | 240              | 6-02                 |
| 20   | Гренки из пшеничного хлеба                              | 2     |      | 15           | 74               | 3-69                 |
| 200  | Сок 0,2   | 1     |      | 20           | 92               | 21-96                |
| 15   | Шоколад Аленка  | 1     | 5    | 8            | 81               | 13-91                |
| 30   | Мармелад желейный                                       | 2     |      | 22           | 93               | 15-01                |
| 82   | Шоколад Россия  | 6     | 28   | 44           | 457              | 59-89                |
| 45   | Печенье какао с начинкой Трио                           |       |      | 1            | 5                | 20-91                |
| 40   | Палочки кукурузные сладкие "Матяш"                      | 1     | 5    | 30           | 168              | 26-96                |
| 50   | Вафли "Марусино счастье"                                | 2     | 16   | 30           | 270              | 20-15                |
| 37   | Вафли "Джумка"  |       |      |              |                  | 27-22                |
| 500  | Вода питьевая 0,5г                                      |       |      |              |                  | 25-50                |
| 35   | Батончик "Fun Banan"                                    | 2     | 8    | 22           | 172              | 29-02                |
| 43/50  | Сосиски запеченные в тесте                              | 10    | 12   | 32           | 289              | 22-51                |
| 100  | Пицца школьная (1-й вариант)                            | 11    | 10   | 30           | 259              | 35-14                |
| <i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.Зл, Томатная паста, Масло растительное</i> |   |       |      |              |                  |                      |
| 100  | Плюшки московские                                       | 8     | 11   | 61           | 373              | 18-60                |
| <i>Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>   |   |       |      |              |                  |                      |
| 200  | Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)            | 6     | 6    | 18           |                  | 34-76                |
| 3 572  | <b>Итого за Буфет</b>                                   | 126   | 168  | 615          | 4 342            |                      |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11

(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



## Меню

на 14.11.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|-----------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|-----------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

### Завтрак

|       |   |    |    |     |     |               |
|-------|---|----|----|-----|-----|---------------|
| 60    | Булочка "Российская"                                    | 5  | 8  | 37  | 240 |               |
| 185/5 | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом           | 6  | 7  | 30  | 206 |               |
| 200   | Чай с сахаром (2-й вариант)                             |    |    | 10  | 40  |               |
| 220   | Апельсин  | 2  |    | 16  | 86  |               |
| 50    | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 4  | 1  | 23  | 110 |               |
| 720   | <b>Итого за Завтрак</b>                                 | 17 | 16 | 116 | 682 | <b>112-14</b> |

### Обед

|        |   |    |    |     |       |              |
|--------|---|----|----|-----|-------|--------------|
| 60     | Салат овощной с зеленым горошком                        | 2  | 7  | 6   | 92    |              |
| 200    | Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне                   | 16 | 9  | 16  | 201   |              |
| 20     | Гренки из пшеничного хлеба                              | 2  |    | 15  | 74    |              |
| 30/150 | Капуста тушеная с мясным фаршем                         | 10 | 12 | 10  | 194   |              |
| 200    | Компот из изюма витаминизированный (витамин С)          |    |    | 24  | 100   |              |
| 25     | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 2  |    | 12  | 55    |              |
| 40     | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)       | 3  |    | 22  | 104   |              |
| 725    | <b>Итого за Обед</b>                                    | 35 | 28 | 105 | 820   | <b>72-54</b> |
|        | <b>Итого за день</b>                                    | 52 | 44 | 221 | 1 502 |              |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



# Меню

на 14.11.2023, МОАУ СОШ №11, СТ Исмена

| Выход (г)             | Наименование блюда                                      | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|-----------------------|---|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b> |   |       |      |              |                  |                      |
| 60                    | Булочка "Российская"                                    | 5     | 8    | 37           | 240              |                      |
| 220/5                 | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом           | 7     | 7    | 36           | 239              |                      |
| 200                   | Чай с сахаром (2-й вариант)                             |       |      | 10           | 40               |                      |
| 65                    | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 5     | 1    | 30           | 143              |                      |
| 550                   | <b>Итого за Завтрак</b>                                 | 17    | 16   | 113          | 662              | <b>73-20</b>         |
| <b><u>Обед</u></b>    |   |       |      |              |                  |                      |
| 60                    | Салат овощной с зеленым горошком                        | 2     | 7    | 6            | 92               |                      |
| 250                   | Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне                   | 20    | 12   | 20           | 251              |                      |
| 20                    | Гренки из пшеничного хлеба                              | 2     |      | 15           | 74               |                      |
| 30/170                | Капуста тушеная с мясным фаршем                         | 11    | 13   | 12           | 214              |                      |
| 200                   | Компот из изюма витаминизированный (витамин С)          |       |      | 24           | 100              |                      |
| 40                    | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3     |      | 18           | 88               |                      |
| 55                    | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)       | 4     | 1    | 30           | 143              |                      |
| 825                   | <b>Итого за Обед</b>                                    | 42    | 33   | 125          | 962              | <b>84-45</b>         |
|                       | <b>Итого за день</b>                                    | 59    | 49   | 238          | 1 624            |                      |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



# Меню

на 14.11.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияест 1

| Выход (г)             | Наименование блюда                                      | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|-----------------------|---|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b> |   |       |      |              |                  |                      |
| 220/5                 | Д9 Каша жидкая молочная из перловой крупы               | 8     | 8    | 40           | 263              |                      |
| 60                    | Булочка "Российская"                                    | 5     | 8    | 37           | 240              |                      |
| 200                   | Чай без сахара (2-й вариант)                            |       |      |              |                  |                      |
| 65                    | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 5     | 1    | 30           | 143              |                      |
| 550                   | <b>Итого за Завтрак</b>                                 | 18    | 17   | 107          | 646              |                      |
| <b><u>Обед</u></b>    |   |       |      |              |                  |                      |
| 60                    | Салат овощной с зеленым горошком                        | 2     | 7    | 6            | 92               |                      |
| 250                   | Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне                   | 20    | 12   | 20           | 251              |                      |
| 20                    | Гренки из пшеничного хлеба                              | 2     |      | 15           | 74               |                      |
| 30/170                | Капуста тушеная с мясным фаршем                         | 11    | 13   | 12           | 214              |                      |
| 200                   | Компот из изюма (без сахара)                            | 1     |      | 16           | 70               |                      |
| 40                    | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3     |      | 18           | 88               |                      |
| 55                    | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)       | 4     | 1    | 30           | 143              |                      |
| 825                   | <b>Итого за Обед</b>                                    | 43    | 33   | 117          | 932              |                      |

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)