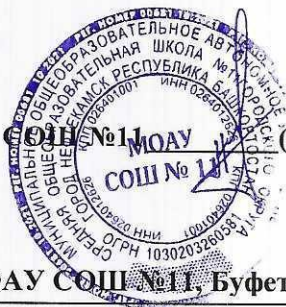


Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 09.11.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Салат витаминный	1	10	11	140	10-17
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	17-20
30/180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	12	23	41	419	71-86
90	Фрикассе из курицы	12	12	6	181	35-90
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	11-51
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	8-65
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-91
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-76
120	Яблоко			25	56	18-36
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	26-96
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
37	Вафли "Джумка"					27-22
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		34-76
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-51
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	35-14
<i>Мука пшеничная в с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.3л, Томатная паста, Масло растительное</i>						
100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	26-52
100	Плюшки московские	8	11	61	373	18-60
<i>Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	79-22
190	Макаронные изделия отварные	7	6	46	269	12-16
3 782	Итого за Буфет	159	185	691	4 773	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)
 (Салимьянова Р.Р.)
 (Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.11.2023, МОАУ СОШ №11 Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
30/150/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	11	21	34	368	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
120	Яблоко			25	56	
555	Итого за Завтрак	15	22	92	574	64-44
<u>Обед</u>						
60	Салат витаминный	1	6	6	84	
200/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	3	5	15	119	
90	Фрикассе из курицы	12	12	6	181	
150	Макаронные изделия отварные	6	5	36	212	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
770	Итого за Обед	27	29	115	832	72-54
	Итого за день	42	51	207	1 406	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №11 (МОАУ СОШ №11) Алляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.11.2023, МОАУ СОШ №11 СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30/180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	12	23	41	419	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
600	Итого за Завтрак	17	24	106	658	73-20
Обед						
60	Салат витаминный	1	6	6	84	
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	6	7	18	164	
90	Фрикассе из курицы	12	12	6	181	
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
870	Итого за Обед	33	32	136	972	84-45
	Итого за день	50	56	242	1 630	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.11.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
30/180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	12	23	41	419	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
600	Итого за Завтрак	17	24	96	618	

<u>Обед</u>						
60	Салат витаминный (без сахара)	1	6	4	73	
200/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	3	5	15	119	
90	Фрикассе из курицы	12	12	6	181	
180	Макаронные изделия (группа А)	9	6	43	262	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	32	30	120	878	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)