

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 07.11.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<i>Буфет</i>						
60	Огурцы свежие				7	19-89
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	9-72
90	Чахохбили	20	22	4	291	61-37
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	53-94
230	Макароны отварные с овощами	8	10	50	324	11-82
190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	9	50	322	15-74
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-23
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-91
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-76
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
37	Вафли "Джумка"					27-22
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	26-96
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
200	Коктейль молочный "Вкусный день" (в ассортименте)	5	4	22	140	39-00
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS клубника	6	6	18		26-74
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-51
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	35-14
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.Зл, Томатная паста, Масло растительное</i>						
100	Плюшки московские	8	11	61	373	18-60
<i>Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>						
3 522	Итого за Буфет	153	165	580	4 218	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано
Директор МОАУ СОШ №11



(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 07.11.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макароны отварные с овощами	7	8	41	267	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	20	87	608	64-44
Обед						
60	Огурцы свежие				7	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
90	Чахохбили	20	22	4	291	
150	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	9	7	40	253	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
765	Итого за Обед	40	34	106	964	72-54
	Итого за день	61	54	193	1 572	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

_____ (Салимьянова И.А.)

_____ (Салимьянова Р.Р.)

_____ (Шамгулов И.М.)



Согласовано
Директор

МОАУ
СОШ № 11

(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 07.11.2023, МОАУ СОШ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макароны отварные с овощами	8	10	50	324	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	22	104	704	73-20
<u>Обед</u>						
60	Огурцы свежие				7	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
90	Чахохбили	20	22	4	291	
180	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	8	48	303	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
875	Итого за Обед	45	38	132	1 118	84-45
	Итого за день	68	60	236	1 822	

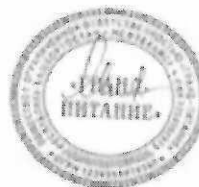
Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)
(Салимьянова Р.Р.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано
Директор



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 07.11.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макароны отварные с овощами	10	10	48	325	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	25	22	92	665	

<u>Обед</u>						
60	Огурцы свежие				7	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
90	Чахохбили	20	22	4	291	
180	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	8	48	303	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
875	Итого за Обед	45	38	120	990	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)