

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 28.09.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

100	Салат из капусты белокочанной	3	10	10	144	10-35
250/25	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	14	13	23	259	34-22
250	Суп Любительский на курином бульоне	6	6	28	191	12-43
40/170	Птица, тушенная в соусе с овощами	20	18	21	329	67-05
200	Лимонный чайный напиток			14	58	4-73
200	Чай с лимоном			10	42	4-74
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	7-28
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	9-27
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	1-62
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	26-96
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	29-10
35	Батончик "Fun Вапан"	2	8	22	172	29-02
37	Вафли "Джумка"					27-22
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
50	Печенье сахарное Слободка шахматная	4	6	35	206	20-06
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-10
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	33-54

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс. 3л, Томатная паста, Масло растительное

100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	23-83
100	Плюшки московские	8	11	61	373	16-49

Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	53-94
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	10-52
3 522	Итого за Буфет	138	188	661	4 794	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 28.09.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
200/25	Суп картофельный с лапшой домашней с курицей	13	11	19	223	
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
525	Итого за Завтрак	24	16	74	525	64-44
Обед						
60	Салат из капусты белокочанной	2	6	6	87	
200	Суп Любительский на курином бульоне	7	6	22	171	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
30/150	Птица, тушеная в соусе с овощами	16	16	18	278	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	31	29	104	800	72-54
	Итого за день	55	45	178	1 325	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 28.09.2023, МОАУ СОШ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
250/25	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	14	13	23	259	
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
590	Итого за Завтрак	26	18	85	594	73-20
<u>Обед</u>						
60	Салат из капусты белокочанной	2	6	6	87	
250	Суп Любительский на курином бульоне	6	6	28	191	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
30/170	Птица, тушеная в соусе с овощами	16	14	21	278	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
805	Итого за Обед	32	27	124	872	84-45
	Итого за день	58	45	209	1 466	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 28.09.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияест 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
250/25	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	14	13	23	259	
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
590	Итого за Завтрак	26	18	75	554	
Обед						
60	Салат из капусты белокочанной (без сахара)	2	6	5	80	
250	Суп Любительский на курином бульоне	6	6	28	191	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
30/170	Птица, тушеная в соусе с овощами	16	14	21	278	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
805	Итого за Обед	32	27	109	809	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)