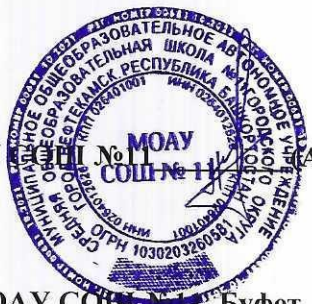


Согласовано:
Директор МОАУ



Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 27.10.2023, МОАУ СОШ № 11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	7-04
100	Салат из моркови	1	10	9	133	8-76
250	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	18	10	20	246	9-32
50/170/ 5	Макаронник с мясом и маслом	20	22	38	432	91-24
50/50	Гуляш из отварного мяса	16	18	4	239	58-36
200	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	12	9	53	337	16-39
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	53-94
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	12-80
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	8-65
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-30
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	4-71
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
37	Вафли "Джумка"					27-22
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
35	Батончик "Fun Вапан"	2	8	22	172	29-02
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-51
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	35-14
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.3л, Томатная паста, Масло растительное</i>						
100	Плюшки московские	8	11	61	373	18-60
<i>Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>						
3 265	Итого за Буфет	162	146	490	3 830	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)
(Салимьянова Р.Р.)
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №1 МОАИ Ибрагимов И.Г.)



Меню



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 27.10.2023, МОАУ СОШ №1 МОАИ кл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
25/30	Гуляш из отварного мяса	8	10	2	126	
150	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	9	7	40	253	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
515	Итого за Завтрак	22	23	85	618	64-44
Обед						
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
200	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	15	8	16	197	
30/150/ 5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	30	313	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	Итого за Обед	34	30	101	816	72-54
	Итого за день	56	53	186	1 434	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

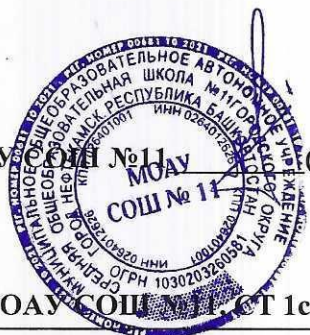
(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 27.10.2023, МОАУ СОУ № 11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
180	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	8	48	303	
60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
25/30	Гуляш из отварного мяса	8	10	2	126	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
560	Итого за Завтрак	25	24	101	707	73-20
Обед						
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
250	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	18	10	20	246	
30/170/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	34	340	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	40	34	123	964	84-45
	Итого за день	65	58	224	1 671	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11, Сп. П. Ибрагимов И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 27.10.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияест 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
25/30	Гуляш из отварного мяса	8	10	2	126	
180	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	8	48	303	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
560	Итого за Завтрак	25	24	91	667	

Обед

60	Салат из моркови (без сахара)	1	6	4	73	
250	Суп картофельный с гороховый на мясном бульоне	18	10	20	246	
30/170/ 5	Макаронник с мясом и маслом	14	17	34	340	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	40	34	111	912	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)