

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 27.09.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
100	<b>Салат Нежный</b> <i>Морковь свежая, Яблоки, Яйца куриные, Соль поваренная йод,кг, Масло растительное</i>	1	7	12	99	13-04
250/10	<b>Борщ на мясном бульоне со сметаной</b>	17	12	11	226	11-44
60	<b>Котлеты из птицы</b>	10	11	8	171	53-94
200	<b>Пюре картофельное</b>	4	8	30	205	29-39
50/150	<b>Гречневая каша с мясом</b>	24	22	40	450	62-95
200	<b>Чай с сахаром</b>			10	40	2-14
200	<b>Чай с молоком</b>	1	2	12	70	5-97
200	<b>Чай с лимоном</b>			10	42	4-74
200	<b>Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г</b>			16	67	8-26
40	<b>Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)</b>	3		18	88	3-30
55	<b>Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)</b>	4	1	30	143	4-71
200	<b>Сок 0,2</b>	1		20	92	21-96
15	<b>Шоколад Аленка</b>	1	5	8	81	13-91
30	<b>Мармелад желевый</b>	2		22	93	15-01
82	<b>Шоколад Россия</b>	6	28	44	457	59-89
45	<b>Печенье какао с начинкой Трио</b>			1	5	20-91
40	<b>Палочки кукурузные сладкие "Матяш"</b>	1	5	30	168	26-96
45	<b>Шоколад молочный BABYFOX</b>	4	17	22	257	29-10
37	<b>Вафли "Джумка"</b>					27-22
50	<b>Печенье сахарное Слободка шахматная</b>	4	6	35	206	20-06
500	<b>Вода питьевая 0,5г</b>					25-50
35	<b>Батончик "Fun Вапан"</b>	2	8	22	172	29-02
200	<b>Коктейль молочный "Вкусный день" (в ассортименте)</b>	5	4	22	140	36-00
30	<b>Чоко Пай (Choco Pie)</b>	1	5	19		15-47
43/50	<b>Сосиски запеченные в тесте</b>	10	12	32	289	22-10
100	<b>Пицца школьная (1-й вариант)</b> <i>Мука пшеничная в с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод,кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.Зл, Томатная паста, Масло растительное</i>	11	10	30	259	33-54
100	<b>Плюшки московские</b> <i>Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод,кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>	8	11	61	373	16-49
100	<b>Шанежка с картофелем</b>	11	10	59	373	23-83
50/50	<b>Колбаса запеченная в тесте</b> <i>Колбаса для детского питания МК САВА, Мука пшеничная в с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод,кг, Дрожжи сухие, Вода, Масло растительное</i>	11	14	33	297	40-10
3 517	<b>Итого за Буфет</b>	142	198	657	4 863	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

## Меню

на 27.09.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Пюре картофельное	4	7	28	194	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	18	19	74	535	<b>64-44</b>
<b><u>Обед</u></b>						
60	Салат Нежный	1	4	7	59	
<i>Морковь свежая, Яблоки, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Масло растительное</i>						
205	Борщ на мясном бульоне со сметаной	13	9	9	175	
30/150	Кулеш с мясом (гречка)	18	17	40	380	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	<b>Итого за Обед</b>	37	30	106	840	<b>72-54</b>
	<b>Итого за день</b>	55	49	180	1 375	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)  
 (Салимьянова Р.Р.)  
 (Шамгулов И.М.)



Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 27.09.2023, МОАУ СОШ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
225	Пюре картофельное	5	8	33	230	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	20	20	87	610	<b>73-20</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат Нежный	1	4	7	59	
<i>Морковь свежая, Яблоки, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Масло растительное</i>						
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	<b>Итого за Обед</b>	44	34	127	990	<b>84-45</b>
	<b>Итого за день</b>	64	54	214	1 600	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №11 (Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 27.09.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияест 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
225	Пюре картофельное	5	8	33	230	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	20	20	77	570	
<b><u>Обед</u></b>						
60	Салат Нежный <i>Морковь свежая, Яблоки, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Масло растительное</i>	1	4	7	59	
250/5	Д9 Борщ на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	17	11	9	207	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	<b>Итого за Обед</b>	44	34	114	936	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Салимьянова И.А.)  
\_\_\_\_\_  
(Салимьянова Р.Р.)  
\_\_\_\_\_  
(Шамгулов И.М.)