

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №11



(Аллаяров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 25.10.2023, МОАУ СОШ №11, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
100	Салат Нежный	1	7	12	99	14-11
<i>Морковь свежая, Яблоки, Яйца куриные, Соль поваренная под.кг, Масло растительное</i>						
250/10	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	12	11	226	13-14
50/150	Гречневая каша с мясом	24	22	40	450	63-05
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	53-94
200	Пюре картофельное	4	8	30	205	30-48
60	Биточки (котлеты) "Нежные"*	11	8	10	160	67-37
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	12-80
200	Чай с сахаром			10	40	2-14
200	Чай с молоком	1	2	12	70	5-97
200	Чай с лимоном			10	42	5-54
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	8-65
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-30
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	4-71
200	Сок 0,2	1		20	92	21-96
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	13-91
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
45	Печенье какао с начинкой Трио			1	5	20-91
40	Палочки кукурузные сладкие "Матяш"	1	5	30	168	26-96
50	Печенье Плетеная магия	35	5	35	198	15-06
37	Вафли "Джумка"					27-22
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
35	Батончик "Fun Vanan"	2	8	22	172	29-02
200	Коктейль молочный "Вкусный день" (в ассортименте)	5	4	22	140	39-00
60	Слойка с черникой	4	13	21	216	25-01
60	Слойка с яблоком					22-25
60	Круассан с абрикосовым конфитюром 75г	4	14	23	232	33-90
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	22-51
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	35-14
<i>Мука пшеничная в.с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная под.кг, Вода, Колбаса ольв детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы кон.3л, Томатная паста, Масло растительное</i>						
100	Плюшки московские	8	11	61	373	18-60
<i>Мука пшеничная в.с, Дрожжи сухие, Соль поваренная под.кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>						
100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	26-52
3 782	<b>Итого за Буфет</b>	184	203	685	5 193	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №11



(Аллаяров И.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



## Меню

на 25.10.2023, МОАУ СОШ №11, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Пюре картофельное	4	7	28	194	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	18	19	74	535	<b>64-44</b>
<u>Обед</u>						
60	Салат Нежный	1	4	7	59	
<i>Морковь свежая, Яблоки, Яйца куриные, Соль поваренная iod, кг, Масло растительное</i>						
205	Борщ на мясном бульоне со сметаной	13	9	9	175	
30/150	Кулеш с мясом (гречка)	18	17	40	380	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С)			16	67	
200г						
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	<b>Итого за Обед</b>	37	30	106	840	<b>72-54</b>
	<b>Итого за день</b>	55	49	180	1 375	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

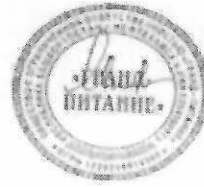
(Шамгулов И.М.)



Согласовано  
Директор



(Аллаев И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 25.10.2023, МОАУ СОШ №11, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
225	Пюре картофельное	5	8	33	230	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	20	20	87	610	<b>73-20</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат Нежный <i>Морковь свежая, Яблоки, Яйца куриные, Соль поваренная 100г, Масло растительное</i>	1	4	7	59	
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	<b>Итого за Обед</b>	44	34	127	990	<b>84-45</b>
	<b>Итого за день</b>	64	54	214	1 600	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Салимьянова И.А.)

(Салимьянова Р.Р.)

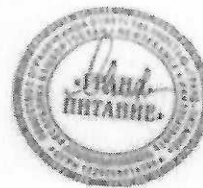
(Шамгулов И.М.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №11



*(Handwritten signature)*

(Алляров И.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 25.10.2023, МОАУ СОШ №11, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Котлеты из птицы					
225	Пюре картофельное	10	11	8	171	
200	Чай без сахара (2-й вариант)	5	8	33	230	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)					
550	Итого за Завтрак	5	1	36	169	
		20	20	77	570	
<b>Обед</b>						
60	Салат Нежный	1	4	7	59	
<i>Морковь свежая, Яблоки, Яйца куриные, Соль поваренная 100г, Масло растительное</i>						
250/5	Д9 Борщ на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	17	11	9	207	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	44	34	114	936	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Салимьянова И.А.)

\_\_\_\_\_  
(Салимьянова Р.Р.)

\_\_\_\_\_  
(Шамгулов И.М.)